

Rozpoczęcie	Bloki godzinowe
8:30	30m

Plan dzienny

ZGRUPOWANIE PSKO 10-17.10.2020

CZAS	SOBOTA 10	NIEDZIELA 11	PONIEDZIAŁEK 12	WTOREK 13	ŚRODA14	CZWARTEK 15	PIĄTEK16	SOBOTA 17
8:30		ROZRUCH JÓZEF NAPIERAŁA	ROZRUCH JÓZEF NAPIERAŁA	ROZRUCH DOMINIK SCHUTTA	ROZRUCH TOMEK FIGLEROWICZ	ROZRUCH MAREK KARBOWSKI	ROZRUCH DOMINIK SCHUTTA	ROZRUCH DOMINIK SCHUTTA
9:00								
9:30								
10:00		ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
10:30								
11:00		ODPRAWA PORT	ODPRAWA PORT	ODPRAWA PORT	ODPRAWA PORT	ODPRAWA PORT	ODPRAWA PORT	REGATY O MISTRZA ZGRUPOWANIA
11:30		TRENING GŁÓWNY - STRATEGIA REGAT KAROL JĄCZKOWSKI	TRENING GŁÓWNY - START TOMASZ FIGLEROWICZ	TRENING GŁÓWNY PIERWSZA HALSÓWKA KAROL JĄCZKOWSKI	TRENING GŁÓWNY - KURSY PEŁNE DOMINIK SCHUTTA	TRENING GŁÓWNY Z. STANIUL	TRENING GŁÓWNY Z. STANIUL	
12:00								
12:30								
13:00	PRZYJAZD							
13:30								
14:00	OBIAD							
14:30	SPOTKANIE ORGANIZACYJNE							
15:00								OBIAD
15:30		KONIEC						
16:00	PRZYGOTOWANIE SPRZĘTU PORT							
16:30								
17:00								
17:30	ZAJĘCIA SALA JÓZEF NAPIERAŁA	OBIADOKOLACJA	OBIADOKOLACJA	OBIADOKOLACJA	OBIADOKOLACJA	OBIADOKOLACJA	OBIADOKOLACJA	
18:00								
18:30								
19:00		ZAJĘCIA SALA JÓZEF NAPIERAŁA			WYKŁAD OMASZTOWANIE JANUSZ MALCHER	WYKŁAD DOMINIK SCHUTTA START		
19:30								
20:00	KOLACJA	ZAJĘCIA SALA JÓZEF NAPIERAŁA	WYKŁAD PRZEPISY REGATOWE EWA JODŁOWSKA		WYKŁAD Z. STANIUL	WYKŁAD Z. STANIUL		
20:30	WYKŁAD ŻAGIEL MARIUSZ JUSZCZAK			WYKŁAD KAROL JĄCZKOWSKI STRATEGIA			WYKŁAD TOMEK FIGLEROWICZ WYZNACZANIE CELU	
21:00								
21:30								
22:00	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	CISZA NOCNA	
22:30								