PZŻ / PSKO **Plan szkolenia dla klasy OPTIMIST kadry PZŻ/PSKO** **na rok - 2022**

w sezonie żeglarskim 2022r.

Trener Kadry: Karol Jączkowski **Grupa szkoleniowa: Optimist**

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.
12																																								
1 STYCZEŃ		N							N							N							N							N										
2 LUTY						N							N							N							N													
3 MARZEC						N							N							N							N													
4 KWIECIEŃ			N							N							N							N																
5 MAJ	N							N							N						N								N										
6 CZERWIEC					N							N							N							N													
7 LIPIEC			N							N							N							N							N									
8 SIERPIEŃ							N							N							N							N												
9 WRZESIEŃ				N							N							N							N															
10 PAŹDZIERNIK		N							N							N							N																	
11 LISTOPAD						N							N							N							N													
12 GRUDZIEŃ				N							N							N							N															

Puck

Goldener Opti GER

Dziwnów

BPS MŚ + ME

BPS ME

Optimist World Championship BODRUM

Optimist

ME - DEN

BPS DME

ETRC 2022 LEDRO

Dziwnów

RAZEM:	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

MŚ, ME, zgrupowania zawody krajowe badania

zawody międzynarodowe zgrupowania zagraniczne dojazdy

zagr - zagraniczne mn - międzynarodowe kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić

ik Wyszkolenia / Dyrektor S (pieczątka i podpis)

a uprawn zątka i po

a uprawn zątka i po

MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI - DEPARTAMENT SPORTU WYCZYNOWEGO