

OPISOWY PLAN SZKOLENIA

1. Założenia na rok 2023:

- a) Zarząd PSKO stosowną uchwałą powołał trenera Karola Jączkowskiego na trenera Kadry narodowej na sezon 2023, i zarekomendował na stanowisko etatowego trenera w Polskim Związku Żeglarskim,
- b) Celem pracy trenera jest przygotowanie reprezentacji do imprez głównych: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy, Drużynowe Mistrzostwa Europy,
- c) bezpośredni nadzór nad pracą Kadry z ramienia PSKO – będzie sprawował V-CE PREZYDENT Arkadiusz Lenkowski, wszelkie dokumenty, rozliczenia na drodze PZŻ/PSKO muszą mieć akceptację V-Ce Prezydenta.
- d) w sezonie 2023 PSKO powoła na 1 zgrupowanie 18 zawodników z grupy B, na podstawie wyników uzyskanych w Mistrzostwach Polski Młodzików tj. pierwszych 12 chłopców i 6 pierwszych dziewcząt.

2. KNJmł system powołań na rok 2023 r.

- a) w jakimkolwiek zadaniu udział biorą wyłącznie powołani zawodnicy,
- b) trener na podstawie złożonego wniosku do PSKO i PZŻ będzie powoływał i odwoływał z Kadry poszczególnych zawodników,
- c) powołanie do Kadry nie jest równoznaczne z uczestnictwem w danym zadaniu, na każde zadanie trener osobnym wnioskiem powoła zawodników oraz trenerów współpracujących,
- d) skład musi być godny z obowiązującą listą zatwierdzoną przez zarząd PSKO i PZŻ,
- e) II aktualizacja KNJmł nastąpi po zakończeniu el. MŚ/ME 4.06.2023 r.
- f) aktualizacja KNJmł będzie oparta o wyniki el. MŚ/ME i wyniki Mistrzostw Polski (OOM),
- g) akcje szkoleniowe mają ograniczenie ilości zawodników biorących udział w szkoleniu. Szczegóły określa „HARMONOGRAM PLANOWANYCH DZIAŁAŃ dla klasy OPTIMIST w 2023 r.”
- h) Skład zawodników reprezentacji na Drużynowe Mistrzostwa Europy zostanie wybrany poprzez powołanie trenera głównego i zatwierdzenie przez zarząd PSKO,
- i) z założenia Kadra PZŻ/PSKO nie przekroczy 30 zawodników,
- j) wszelkie informacje będą ogłaszane na stronie PSKO.

3. Plan szkoleniowy:

- a) Plan szkoleniowy określa załącznik „Plan szkolenia dla klasy OPTIMIST kadry PZŻ/PSKO”
- b) Plan został przygotowany z podziałem na obozy, BPS i starty w regatach.

4. Preliminarz finansowy na sezon:

- a) Szczegóły określa „HARMONOGRAM PLANOWANYCH DZIAŁAŃ dla klasy OPTIMIST w 2023 r.”
- b) Źródłem finansowania ujętym w preliminarzu są środki z : PZŻ - KNJmł, PSKO, udział własny.

5. Plan rzeczowo – finansowy:

Do wyliczenia kosztów w harmonogramie należy przyjąć:

- a) Zakwaterowanie i wyżywienie w wysokości brutto do 180,00 zł.,
- b) Wynagrodzenie brutto trenerów w wysokości 500,00 zł.,
- c) Wynagrodzenie brutto team leadera w wysokości 400,00 zł.,
- d) Udział eksperta to wynagrodzenie brutto dzienne 300,00 zł.,
- e) Koszty dojazdu trenera na akcję samochodem osobowym - zgodnie z stawką tzw. kilometrówki,
- f) Koszty transportu na akcję szkoleniową auto wraz z RIB (łódki) to koszt 2,5 zł. /km.

6. Regaty rangi mistrzowskiej

Trenerem odpowiedzialnym za regaty rangi Mistrzowskiej jest Karol Jączkowski. Zarząd PSKO zastrzega sobie możliwość wskazania innego trenera.

7. Trenerzy współpracujący przy realizowaniu szkolenia w sezonie 2023 r.

- a) Tomasz Figlerowicz,
- b) Dominik Schutta,
- c) Adam Paszek,
- d) Jacek Turczynowicz,
- e) Karol Jączkowski.

Każdy z trenerów musi złożyć podpisane oświadczenie o deklaracji przestrzegania uchwały zarządu w sprawie udziału w akcjach wyłącznie zawodników powołanych - wzór w załączeniu.

8. Zapotrzebowanie sprzętowe:

- a) Do końca lutego trener główny złoży wniosek do PZZ o przydział sprzętu niezbędny do realizacji zadania.

Zarząd PSKO