

www.psko.pl

www.facebook.com/optymist



# 2016



Michał Krasodomski – YKP Gdynia – Mistrz Polski 2015 w klasie Optimist, foto: M. Krasodomski

Gabryśia Czapska – KS Spółnia Warszawa – Mistrzyni Polski 2015 w klasie Optimist, foto: s.a.ut.

# Informator



POLSKIE STOWARZYSZENIE KLASY OPTIMIST



2016



www.jsail.pl

photos by: M. Capizzano

[www.jsail.pl](http://www.jsail.pl)

**IODA European; Asian; North American; South American; World Championships**





Drodzy optimiściarze.

Wita NAS kolejny sezon zabawy i rywalizacji na najlepszej łódce świata - optimiście. Mam nadzieję i NAM wszystkim życzę, aby ten sezon był równie udany.

Bez wątpienia najważniejszym wydarzeniem ubiegłego sezonu były rozegrane w Polsce Mistrzostwa Świata w Dziwnowie. Dla PSKO było to olbrzymie wyzwanie i ciężka praca. Naszą nagrodą są bardzo przychylne opinie zawodników, trenerów, rodziców no i oczywiście władz I.O.D.A.. Jeszcze raz dziękuję WSZYSTKIM zaangażowanym w organizację tej prestiżowej imprezy. Mistrzostwa Świata wypadły ŚWIETNIE.

Na podwórku krajowym w rankingu Pucharu Polski grupy A zwycięża Filip Szmít z MBSW/UKZR Niegocin Giżycko, miejsce drugie Jakuba Gołębiowskiego z MOS SSW ŁAWA i miejsce trzecie Sławka Kapałki z YKP Gdynia. W kategorii dziewcząt grupa A pierwsze miejsce Ani Januszewskiej z YK STAL Gdynia, drugie Gabrysi Czapskiej z KS Spójnia Warszawa i Laury Szulc z ChKŻ Chojnice. OOM w kategorii dziewcząt wygrywa Gabrysia Czapska KS Spójnia Warszawa, natomiast w kategorii chłopców Michał Krasodomski z YKP Gdynia.

Natomiast w grupie B ranking - to wygrana Mikołaja Merkela z Bazy Mragowo, w kategorii dziewcząt wygrywa Klara Sobczak z MKS Dwójka Warszawa.

W grupie B do lat 9 wygrana rankingowa w kategorii dziewcząt przypada Janinie Dmochowskiej z MKŻ Arka Gdynia, a chłopców Patryk Chełkowski z MBSW/UKZR Giżycko.

Klubowy Puchar Polski trafia w ręce YKP Gdynia, miejsce drugie MKŻ Arka Gdynia i trzecie KS Spójnia Warszawa.

Rok 2016 to kontynuacja programu Energa Sailing zaoferowanego przez Polski Związek Żeglarski - udany system rywalizacji wraz z programem stypendialnym.

Moi drodzy, żyjemy w kraju producentów super łódek i żagli do OPTIMISTA, najlepszych trenerów, zawsze życzliwych sympatyków oraz osób Wam najbardziej oddanych - WASZYCH RODZICÓW.

Zaznaczamy pojawienie się kolejnego producenta - tym razem maszty, bomby i rozprza - witamy firmę OPTIMAST.

Dlatego tak jak w roku ubiegłym jestem spokojny o wyniki jakie będziecie osiągać. Będziemy czynili wszystko co w naszej mocy, aby WAS wspierać w ich osiągnięciu, program Re-reprezentacja PSKO pracuje pełną parą, zmieniliśmy regulamin współzawodnictwa, staramy się o sponsorów, nie martwcie się będziemy trzymać za Was kciuki. Za Was WSZYSTKICH.

Proszę, abyście pamiętali że Zarząd PSKO jest Wam życzliwy i pomocny.

Do zobaczenia na regatach:  
TOMASZ FIGLEROWICZ - PREZYDENT PSKO

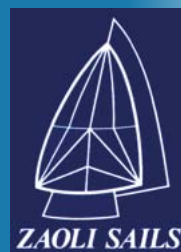


sklep@blueblue.pl | www.sklep.blueblue.pl | kom. 728 344 186

Firma Sport-Sails Center powstała w 2000 roku, jako firma specjalizująca się wyłącznie w produkcji łodzi sportowych, licencjonowanych przez Międzynarodową Federację Żeglarską - ISAF, takich jak: olimpijskie klasy: 470 i Finn, międzynarodowe: Optimist, 420 i Cadet, a obecnie też L'Equipe.



Jesteśmy przedstawicielem renomowanych firm produkujących odzież i akcesoria żeglarskie, takich jak:



Szybki Optimist potrzebny od zaraz



office@blueblue.pl | www.blueblue.pl  
tel. +48 52 39 85 322 | fax.+48 52 39 85 323

Polskie Stowarzyszenie Klasy Optimist jest kontynuatorem Narodowego Stowarzyszenia Klasy Optimist oraz Polskiego Związku Klasy Optimist, jest dobrowolnym zrzeszeniem żeglarzy uprawiających żeglarstwo na jachtach klasy Optimist oraz osób prowadzących działalność społeczną na rzecz rozwoju tej dyscypliny sportu.

## HISTORIA PSKO

Narodowe Stowarzyszenie Klasy Optimist zostało założone 01.05.1993 w Gdyni przez grupę entuzjastów Optimista na czele z wieloletnim jej przedstawicielem we władzach żeglarskich - Andrzejem Lutomskim -trenerem Arki Gdynia, wychowawcą wielu medalistów Mistrzostw Polski. Pierwszym Prezydentem NSKO w 1993r. został Henryk Skórzak ze SWOS'u Warszawa, którego syn - Tomek Skórzak został Mistrzem Polski w 1989r. Kolejnym Prezydentem został Tomasz Rudawski także ze SWOS'u Warszawa. Jego syn Marcin Rudawski w 1994 też został Mistrzem Polski. Następnie Prezydentem został Jacek Pasternak z YKP Warszawa - jego syn Aleksy żeglował w czółowce polskiego Optimista. W 1999 Prezydentem został wybrany Piotr Winkowski Warszawa - Mistrz Europy w windsurfingu, poligraf. Jego syn Jakub Winkowski w 2000 roku zdobył tytuł Mistrza Polski. W 2012 roku, Prezydentem został wieloletni członek Zarządu NSKO, Tomasz Figlerowicz. Wtedy też stowarzyszenie zmieniło nazwę na Polskie Stowarzyszenie Klasy Optimist (PSKO), łącząc w ten sposób pierwszą nazwę Polski Związek Klasy Optimist, z późniejszą nazwą Narodowe Stowarzyszenie Klasy Optimist. Zarząd PSKO tworzyło zawsze grono wybitnych trenerów klasy Optimist, jak i rodziców zaangażowanych w kariery swoich dzieci.

Klasa Optimist, w dużym stopniu, dzięki programowi Nivea Błękitne Żagle, realizowanemu w latach 2001-2012 z inicjatywy Zbigniewa Malickiego oraz ówczesnego prezesa Nivea Polska, Hansa Jürgena Stüttinga, szybko urosła z kilkuset, do kilku tysięcy żeglarzy starujących regularnie w regatach żeglarskich. Każdego roku organizowanych jest ponad 50 regat ogólnopolskich. Istnieje również ogromna rzesza UKS - Uczniowskich Klubów Sportowych, posiadająca ponad 2500 optimistów, szkoląca przyszłych następców medalistów Olimpijskich. Zarząd PSKO jest wybierany co 3 lata. Członkowie pracują społecznie dla popularyzacji żeglarstwa wśród młodzieży do 15 lat.

PSKO układa kalendarz sportowy klasy Optimist w Polsce, prowadzi ranking Pucharu Polski dla ponad 4000 zawodników Grupy A i B. Ustala zasady rywalizacji w klasie Optimist. Organizuje Eliminacje do Mistrzostw Świata i Europy i nominuje na te regaty. Wydaje i drukuje Informator i plakat z Kalendarzem Regat. Współpracuje z Polskim Związkiem Żeglarskim konsultując swoje poczynania. Prowadzi stronę internetową. Współpracuje z organizatorami regat zagranicznych wysyłając najlepszych zawodników na te regaty. Organizuje szkolenia dla zawodników i trenerów. Koordynuje działalność UKS wspierając ich poczynania szkoleniowe, sportowe i sprzętowe.



## Kto może być członkiem PSKO?

Członkiem PSKO może być każdy obywatel polski z ograniczeniami w zakresie prawa wyborczego dla członków małoletnich.

PSKO reprezentuje i broni interesów członków biorących udział w regatach w kraju i za granicą, a w szczególności:

- decyduje o sprawach szkoleniowych, planach startów, przy działale sprzętu uzyskanego z funduszy zewnętrznych,
- wnioskuje skład kadry narodowej,
- konsultuje krajowy kalendarz imprez centralnych.

## Cele PSKO

1. upowszechnianie żeglarstwa regatowego i promowanie żeglarstwa polskiego za granicą,
2. starania o wysoki poziom wyszkolenia za wodników umożliwiające rywalizację sportową z najlepszymi załogami na świecie
3. eksponowanie, w trakcie szkolenia dzieci i młodzieży, elementów wychowawczych i dbałość o estetykę, godność oraz solidarności swoich członków,
4. współuczestnictwo w międzynarodowym kształtowaniu kultury sportowej i integracji środowisk żeglarskich.

## Jak osiągnąć założone cele?

1. prowadzimy szkolenia i organizujemy regaty żeglarskich o znaczeniu regionalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym,
2. prowadzimy wymianę doświadczeń z organizacjami tej klasy w innych państwach oraz współpracujemy z międzynarodowym stowarzyszeniem tej klasy,
3. śledzimy tendencje rozwojowe tej klasy w aspekcie rozwiązań technicznych, eksploatacyjnych, organizacyjnych i metodyki szkolenia,
4. prowadzimy działalność informacyjną i wydawniczą,
5. ściśle współpracujemy z Polskim Związkiem Żeglarskim w zakresie programów szkoleniowych i startowych, oraz finansowania przedsięwzięć programowych





Podczas regat w Gdyni mama otrzymała telefon, że w tym roku to ja mogę reprezentować nasz Kraj podczas regat Junior Gold Cup, które odbywają się na Bermudach. Musiałam szybko podjąć decyzję czy chcę udać się sama w tak długą podróż. Na początku nie wiedziałam co zrobić, ale po chwili namysłu stwierdziłam, że chce lecieć.

Na Bermudy leciałam przez Londyn, do którego przyleciałam w sobotę rano. W Londynie miałam zostać jeden dzień u znajomych rodziców. Samolot na Bermudy planowo miał odlecieć w niedzielę o 15.10. Niestety miał ponieważ okazało się, że właśnie w niedzielę przez Bermudy przechodził huragan i wszystkie loty przez Ocean Atlantycki zostały odwołane. Kolejny lot udało się zarezerwować dopiero na środę. Trochę się martwiłam, bo regaty rozpoczynały się w czwartek i niestety nie miałam możliwości rozplywania się i poznania akwenu.



W środę na szczęście nie było żadnych niespodzianek i o czasie wyleciałam samolotem na Bermudy. Na lotnisku czekała na mnie rodzina, u której mieszkałam. Moje pierwsze wrażenie gdy ujrzałam tych ludzi było bardzo pozytywne i okazało się że moje przecucie mnie nie myliło. Była to bardzo fajna i zgrana rodzina.

Następnego dnia rano musiałam się bardzo śpieszyć z wiązaniem żagla i taklowaniem łódki. Nie miałam także czasu sprawdzić omasztowania, które dostałam co spowodowało, że podczas procedury startowej do pierwszego wyścigu linka od rozprza wysmyknęła się z knagi. Niestety spóźniłam się na start, ale i tak udało mi się wyprzedzić prawie pół stawki. Z tą linką walczyłam jeszcze podczas kolejnego wyścigu. Na szczęście przed trzecim wyścigiem trenerowi z Bermud udało się na wodzie dokonać naprawy i w trzecim wyścigu wpłynęłam na metę druga.

Podczas pobytu na Bermudach mieliśmy okazję spotkać się i porozmawiać z czołowymi żeglarzami świata między innymi z Iain Percy (GBR), Francesco Bruni (ITA) i Nathanem Outteridge (AUS). Dzięki tej podróży poznałam wielu wspaniałych ludzi i nauczyłam się różnych rzeczy. Cieszę się, że miałam możliwość takiego wyjazdu i zaprezentowania się na tle czołowych zawodników z innych krajów. Ogólnie zajęłam 13 miejsce i 4 miejsce w dziewczynkach. Patrząc na wyniki uważam, że mogłam popłynąć lepiej, ale i tak jestem zadowolona z tego miejsca. Mam nadzieję, że kiedyś będę miała okazję polecieć tam jeszcze raz, ponieważ już tęsknię za Bermudami.

Gabrysia POL 1791



TO  
JESZCZE  
NIE

東京



Czy wiesz, że zanim powstanie Twój żagiel, to:

- ploter rysuje lub wycina 68 metrów linii
- inny ploter wycina Twoje numery i litery narodowe

Pojedynczy żagiel i jego elementy są szyte na:

- czterech różnych maszynach
- maszyny muszą wbić igły ponad 9500 razy

Czy wiesz, że Twój żagiel składa się ze 149 elementów.

Każdy panel jest klejony taśmą dwustronnie klejącą i jest podnoszony w celu kontroli kształtu, ponownie kontrolujemy żagiel podnosząc go w trzy osoby żeby ocenić całość pod każdym kątem i ostatecznie trzeci raz po wklejeniu okna, zanim zaczniemy żagiel szyć.

Czy wiesz, że Twój żagiel:

jest szyty w Polsce, tkanina jest produkowana w Holandii, wykańczana w Niemczech, plotery są z Nowej Zelandii i Chin, maszyny do szycia z Czech, dacron na numery z Tajlandii, listwy i nici z USA, remizki ze Szwecji a guzik IODA z Anglii :-)

A wszystko to, żeby stworzyć dla Ciebie żagiel, który waży 800 g.







## KLASA OPTIMIST

jednoosobowa klasa międzynarodowa dla dzieci do 15 lat

długość - 2,3 m  
szerokość - 1,13 m  
powierzchnia żagla - 3,5 m<sup>2</sup>  
waga kadłuba - 35 kg

Zapraszamy wszystkich  
chętnych do przystąpienia  
do naszego stowarzyszenia



### Zarząd PSKO:



Prezydent  
**Tomasz Figlerowicz**

tomasz.figlerowicz@palatyn.pl  
tel. 500 108 108



Vice Prezydent  
**Przemysław Struś**

pstrus@gmail.com  
tel. 509 858 554



Skarbnik  
**Arkadiusz Lenkowski**

a.lenkowski@post.pl  
tel. 605 332 155



Sekretarz  
**Artur Burdziej**

artur@burdziej.pl  
tel. 698 632 529



Członek Zarządu  
**Barbara Dziekańska**

basiapol15@o2.pl  
tel. 508 320 554



Członek Zarządu  
**Arkadiusz Komorowski**

opti@artnet.com.pl  
tel. 502 267 029

### PSKO

Al. Jana Pawła II 13D  
81-345 Gdynia  
NIP 586-19-97-983  
konto: 15 1090 1737 0000 0001 0479 7869  
KRS 0000112518

Adres korespondencyjny / biuro:

**PSKO**  
ul. Gryfitów 1  
72 - 400 Kamień Pomorski  
email: biuro@optimist.sails.pl  
www.optimist.sails.pl  
www.facebook.com/optyminist





foto: A. Komarowski

## Skład Kadry Narodowej Juniorów Polskiego Związku Żeglarskiego Optimist 2016



### Komisja Rewizyjna



Przewodniczący  
**Rafał Jaroszek**  
biuro@plazaklub.pl  
tel. 501 139 713



Członek  
**Dominik Schutta**  
teamopti@yahoo.com  
tel. 602 525 487

#### Dziewczęta:

1. Czapska Gabriela
2. Dzik Pola
3. Korsak Zofia

KS Spójnia Warszawa  
YKP Gdynia  
MKS Dwójka Warszawa

trener: Jacek Turczynowicz  
trener: Przemysław Struś  
trener: Jacek Hatt

#### Chłopcy:

1. Gołębiowski Jakub
2. Kapałka Sławomir
3. Szmit Filip
4. Kosmański Patryk
5. Grzempa Mateusz
6. Miciński Gustaw
7. Misiaczek Marcel
8. Kuczys Igor
9. Manowiecki Kamil
10. Miłoszewski Filip

MOS SSW Ilawa  
YKP Gdynia  
MBSW/UKZR Giżycko  
ChKŻ Chojnice  
ChKŻ Chojnice  
YKP Gdynia  
UKS Barnim Goleniów  
Arka Gdynia  
YKP Gdynia  
UKS Barnim Goleniów

trener: Marek Karbowski  
trener: Przemysław Struś  
trener: Barbara Dziekańska  
trener: Karol Jączkowski  
trener: Karol Jączkowski  
trener: Przemysław Struś  
trener: Michał Zera  
trener: Michał Miśkiewicz  
trener: Przemysław Struś  
trener: Michał Zera

### Mierniczy klasy



**Jerzy Miśków**  
optocup@optocup.com.pl  
tel. 601 453 077

Pragniemy przypomnieć, że członkostwo w Polskim Stowarzyszeniu Klasy Optimist jest obowiązkowe dla każdego zawodnika uczestniczącego w regatach klasy Optimist.

Roczna składka za 2016 rok wynosi:  
50 zł dla każdego zawodnika  
100 zł dla dorosłego

**UWAGA:** osoby dorosłe po złożeniu deklaracji członkowskiej i po przyjęciu w poczet członków PSKO zobowiązane są, zgodnie z uchwałą WZC, do jednorazowego

uiszczenia wpłaty w wysokości 50,00 PLN ( oprócz wymaganej składki rocznej ).

Wpłaty wyłącznie na konto:  
Bank Zachodni WBK S.A.

**15 1090 1737 0000 0001 0479 7869**





# OPTIMIST World Championship Dziwnów 2015'



# Lasery CO<sub>2</sub> i Fiber

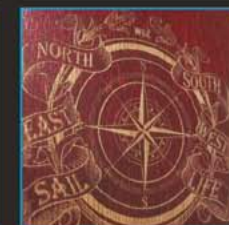
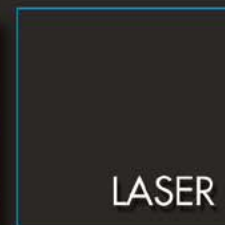


Sprzedż wszechstronnych, precyzyjnych i łatwych w obsłudze systemów laserowych CO<sub>2</sub> i Fiber do cięcia i grawerowania m. in. metalu, szkła, gumy, plexi, papieru i drewna.

[www.smartlaser.pl](http://www.smartlaser.pl)

ul. Łużycka 10c  
81-537 Gdynia

tel: +48 507 131 017  
e-mail: [biuro@smartlaser.pl](mailto:biuro@smartlaser.pl)



ul. Łużycka 10c  
81-537 Gdynia  
[biuro@tarnawski.pl](mailto:biuro@tarnawski.pl)

[www.tarnawski.pl](http://www.tarnawski.pl)





## OPTIMIST World Championship Dziwnów 2015'



Filip Miłoszewski  
ur. 13 września 2003 w Szczecinie  
Trenuje w Uczniowski Klub Sportowy  
Barnim Goleniów  
Trener Michał Zera  
Żegluje od 9 roku życia  
W grupie A od sezonu 2015

Czym były dla mnie Mistrzostwa Świata?

Do ostatnich eliminacji w Dziwnowie nie było wiadomo czy zakwalifikuję się chociaż na Mistrzostwa Europy. Ostatnie dwa wyścigi przesądziły o wszystkim.

Między innymi wygrany wyścig z przyszłym Mistrzem Świata dał mi szansę na start w najważniejszej imprezie Optimiściarskiej. Byłem bardzo szczęśliwy i trochę zaskoczony gdyż liczyłem co najwyżej na występ w Anglii. Od tego momentu moje plany stały się rzeczywistością. Rozpoczął się ogrom pracy i świadomość mojej odpowiedzialności, ale to co było dla mnie najważniejsze to możliwość trenowania i ścigania się z najlepszymi na Świecie. Mimo, że emocje po Mistrzostwach już opadły moje żeglarstwo nie jest takie samo jak przed Dziwnowem. Takie światowe regaty to spora dawka adrenaliny, dwa tygodnie dobrego stresu, złość, radość, inna świadomość, nowe doświadczenia, nowy trener, nowi zagraniczni koledzy, i wiele nowych sytuacji które musiałem przećwiczyć na sobie. Powszechnie panująca opinia iż pierwsze w życiu Mistrzostwa są po to aby dobrze wypaść na kolejnych nie zaśmiecała mi głowy. Zdając sobie sprawę, że przy kolegach z Team Poland moje doświadczenie i ilość startów w dużych regatach jest niewielka, wiem że nie mogę wypaść z tej fali na szczycie której teraz jestem.

Filip Miłoszewski



### Bo Optimist to nie tylko żeglarstwo.

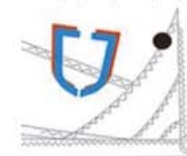
Sezon żeglarski 2015 był moim ostatnim, który spędziłem na Optimiście. Żeglowałem na nim osiem lat. Długo, bardzo długo. Teraz przyszedł czas na nowe wyzwanie, którym jest pływanie na 29er. To trudna i wymagająca klasa w zamian dająca wiele frajdy z żeglowania.



Jak zapewne większość moich koleżanek i kolegów, do żeglowania pokierowali mnie rodzice, a dokładniej tata. Rozpocząłem dwie przygody jednocześnie, poszedłem do pierwszej klasy szkoły podstawowej i rozpocząłem pływanie na Optimiście w OPTI CWM pod okiem trenera Krzysztofa Kociędy. Niezapomniany będzie dla mnie pierwszy trening na wodzie, kiedy to zaraz za główkami portu wypadłem za burtę. Kolega, z którym płynąłem, miał niezły ubaw. Niestety widziała to moja mama, której nie było do śmiechu. Był to późny wrzesień, więc kąpiel skończyła się chorobą. Po zimowych treningach rozpocząłem swój pierwszy sezon żeglarski. Miałem to szczęście, że funkcjonował program Nivea Błękitne Żagle, w ramach którego mogłem rywalizować z młodymi optimiściarzami z całego kraju. To fajne lata. Ale z czasem zabawa zaczęła przeradzać się w rywalizację sportową, którą bardzo lubię. Przejście do grupy B, regaty w Siemianach, Złocieńcu, Węgorzewie, Pucku i mojej Gdyni. Liczne wyjazdy i nawiązywanie nowych znajomości. Na wodzie rywalizowaliśmy ze sobą, na lądzie wspólnie spędzaliśmy czas na zabawie. Niejednokrotnie na regatach było ciężko, bolały ręce, było zimno albo denerwowaliśmy się brakiem wiatru. Wszystko to nauczyło nas odporności na trudne warunki pogodowe, stres i uczyło cierpliwości. Mój drugi trener, Arek Komorowski, pierwszy raz zabrał mnie na zagraniczne zgrupowanie i regaty. Oczywiście na Gardę, kto tam nie był? Chyba jedno z ciekawszych miejsc w Europie do życia. Ogromna ilość łódek, piękny akwen no i lody we Florze...

### Black

dla zawodników ciężkich,  
ważących powyżej 50 kg.



### Red

dla zawodników  
w przedziale wagowym  
od 43 kg.



### Heretic

dla zawodników  
w przedziale wagowym  
od 40 kg.



### Blue

dla zawodników  
w przedziale wagowym  
od 35 kg do 43, 44 kg.



### Green

dla zawodników  
do 35 kg.



Sezon 2011 rozpocząłem w barwach YKP Gdynia pod twardym trenerskim okiem Darka Dołęgi – szkoła nie tylko żeglarstwa. Pierwsze ważne regaty sezonu – Puck i drugie miejsce w gr. B było do-  
brym prognostykiem na sezon. Niestety, kontuzja wyłączyła mnie na miesiąc z pływania i nie udało  
się wiele zwojować w grupie B. Mimo to widziałem, że moje wyniki się poprawiają z roku na rok.  
Zazdrosnym okiem patrzyłem na koleżanki i kolegów z grupy A, którzy przygotowywali się do Mi-  
strzostwa Świata i Europy. Wyjeżdżali do ciekawych krajów, mieli stroje reprezentacyjne z orzełkiem  
i tworzyli zgraną paczkę. Przejście do grupy A było trudnym doświadczeniem. Konkurenci więksi,  
silniejsi i bardziej doświadczeni. Początki były trudne. Odnaleźć się w tej nowej sytuacji pomógł  
mi trener Przemek Struś, który współtworzył mój dalszy żeglarski rozwój. Coraz więcej wyjazdów  
na zagraniczne zgrupowania i regaty oraz dużo pływania w regatach krajowych spowodowały, że  
zacząłem pływać w tzw. „czubie”. Miałem też trochę szczęścia, dzięki któremu mogłem pojechać do  
Włoch na Mistrzostwa Europy w drużynówkach. Bardzo polubiłem tę formułę regat. Nasza drużyna  
po eliminacjach prowadziła, co wprowadziło nas w super nastrój. Liczyliśmy na podium, czegoś  
zabrakło gdyż ostatecznie zajęliśmy szóste miejsce.

Naturalną kolejną rzeczą jest, że starsi zawodnicy przesiadają się na inne klasy, my żeglujemy coraz  
lepiej co powoduje, że zajmujemy ich miejsca. Rozpocząłem ostatnie dwa sezony na Optimście.  
Celem było znalezienie się w reprezentacji na Mistrzostwa Świata lub Europy. Rywalizacja była  
bardzo trudna, walka o każdy metr, miejsc w składzie niewiele a chętnych sporo. Lubię żeglować  
w Pucku, który był dla mnie szczęśliwym akwenem. Ponownie na początek sezonu, to właśnie tu,  
udało mi się odnieść moje pierwsze zwycięstwo w grupie A. To był duży krok ku zakwalifikowaniu się  
do reprezentacji na Mistrzostwa Europy do Irlandii. Sporo trenowaliśmy i jechaliśmy tam z dużymi  
nadziejami. Nie odniosłem sukcesu, mimo że przywiozłem puchar za drugie miejsce w srebrnej  
grupie. Nastrój swój poprawiłem zajęciem 3. miejsca w Wielkim Finale Energa Sailing w Sopo-  
cie. To dzięki programowi Energa, uzyskałem stypendium na zakup sprzętu. Na koniec sezonu  
zdecydowałem, że zostaję jeszcze rok na Optimście, gdyż moje warunki fizyczne umożliwiały mi  
jeszcze walkę o czołowe miejsca w regatach. Celem na kolejny rok było zakwalifikowanie się na  
Mistrzostwa Świata, które miały odbyć się w Polsce oraz zajęcie wysokiego miejsca o OOM. Od po-  
czątku sezonu żeglowałem bardzo dobrze, zajmując miejsca na podium co umożliwiło mi zakwalifi-  
kowanie się do reprezentacji na MŚ. Jednocześnie walczyłem o wysoka lokatę w rankingu Energii.

Plany zrealizowałem w 70 procentach, niestety  
na OOM nie poszło mi najlepiej. Całe szczęście  
dobrze żeglowałem w cyklu i finale Energii, co  
zaowocowało otrzymaniem stypendium na zakup  
sprzętu w nowej klasie. Miałem bardzo duży pro-  
blem na co się przesiąść. Zależało mi, aby pły-  
wać na klasie dwuosobowej i aby była to szybka  
łódka. Do wyboru miałem 420 i 29er, ostatecznie  
wybór padł na 29er. Tworzę załogę z klubowym  
kolegą Mikołajem Chłopkiem. Jesteśmy już po  
wspólnych treningach i zgrupowaniach. Łódka  
jest naprawdę szybka i trudna technicznie. Mimo  
to, radzimy sobie i żeglujemy coraz lepiej. Jest to  
możliwe dzięki kilkuletniemu żeglowaniu, trenin-  
gach oraz pomocy trenerów, których spotkałem  
na swojej drodze. Lata jakie spędziłem na Opti-  
mście wspominam jako fantastyczny okres, który  
dał mi nie tylko szansę na bycie sportowcem, ale  
również na kształtowanie swojego charakteru, od-  
porności i sprawności fizycznej. Dał mi również,  
co jest niesamowicie ważne, możliwość poznania  
nowych ludzi, zawiązać nowe znajomości a pod-  
czas wyjazdów zagranicznych poznać ciekawych  
ludzi i inne kraje.

Wiktor Kamiński



# WYPRZEDŹ SWOJA KONKURENCJĘ



  
**OPTIMAST**

PRODUCENT OSPRZĘTU ŻEGLARSKIEGO



WWW.OPTIMAST.PL





# PUCHAR JEST NASZ PO RAZ DRUGI Z RZĘDU

od lewej:  
Filip Szmit,  
Jakub Gołębiowski (kapitan),  
Sławek Kapałka,  
Mateusz Grzempa,  
Patrik Kosmalski

## Emocje opadły. Można podsumować ...

W sobotę udało się dokładnie poukładać wszystkie trybiki w naszej maszynie do wygrywania i w niedzielę działała bez zarzutu. Wygraliśmy wszystko. Chociaż po Round Robin nie byliśmy pewni, czy będziemy w finale. Ale cóż.

Zadanie było jasne. Nie wystarczy tylko wygrywać, trzeba zdobywać jak najmniej małych punktów. To się udało: 10 z Estonią, 14 ze Szwajcarią, 11 z reprezentacją Niemiec, 12 z naszym drugim zespołem.

I tutaj zaczęły się jedyne nerwy na tych regatach: czy jesteśmy w dwójce? Szwedzi wyda-

foto: Stefan Weger

wali się poza zasięgiem, chociaż okazało się, że przegrali dwa wyścigi. Ale USA i ITA? Decydujący okazał się wyścig między nimi. Wygrali Włosi! Trzy zespoły mają 12 zwycięstw: POL, ITA, USA. W takim przypadku robi się małą tabelkę, tylko między tymi zespołami. I co? Kolejny remis, każdy ma po jednym zwycięstwie: my z ITA, ITA USA, USA z POL. Liczą się małe punkty! My mamy 30, USA 36, ITA po zdecydowanej przegranej z nami i falstarcie ponad 50. Jesteśmy w finale! Walczymy ze Szwedami.

Obejrzałem wyścig, nagrany z drona. Widać na nim, że startują dwie równorzędne drużyny. Podobna prędkość, technika, umiejętności taktyczne. Myślę, że nasza przewaga była w odporności psychicznej i dokładności wykonywania manewrów. Dla mnie kluczowa jest sytuacja z połowy ostatniej halsówki, gdy prowadzący Szwed wraca, żeby pokryć naszego zawodnika i robi to na tyle niedokładnie, że traci swoje miejsce! A końcówka, to dominacja Polaków i zwycięstwo 16:20.

W drugim finałowym wyścigu (walczy się do dwóch wygranych) od startu jest bardzo dobrze, naszych dwóch na prowadzeniu, pomagają trzeciemu przedostać się do przodu. 3:0. Nasz czwarty zawodnik umiejętnie spowalnia Szwedów. I nagle, jakby ktoś odciął nożem, kończy się wiatr. Pierwszy SWE dostaje karę za niedozwolone środki napędowe, potem drugi, trzeci. Nasi siedzą jak przymurowani. Walka na całego! I gdy się już wydają, że skończy się limit czasu (30 minut), przychodzi leciutki wiaterek i 3 x POL przepływają przez mecie. Wygrywamy! Puchar jest nasz po raz drugi z rzędu! A potem tylko Nasz Hymn, puchar, gratulacje i do domu? Nie dla wszystkich. Kadrowicze z Remim Kosmalskim ruszają na badania do Warszawy.

Nasze sukcesy w regatach drużynowych to nie przypadek. Nasi reprezentanci są dobrze przygotowani dzięki pracy trenerów klubowych, udziałowi w klinikach, które prowadzi Karol Jączkowski, a także dzięki temu, a może przede wszystkim, że w tej chwili mamy grupę zawodników, którzy chcą i umieją dogadać się ze sobą.

Dzięki chłopcy, miło się z Wami zwycięża, bezstresowo.

trener: Marek Karbowski



Chocian Sailing  
[www.chociansailing.pl](http://www.chociansailing.pl)

Marek Chocian Sailing  
ul. Siewna 3a/2  
81- 574 Gdynia

[ewa@chociansailing.pl](mailto:ewa@chociansailing.pl)  
[marek@chociansailing.pl](mailto:marek@chociansailing.pl)

Ewa 508056424  
Marek 508056423

Chocian Sailing  
[www.chociansailing.pl](http://www.chociansailing.pl)

Nasza firma Marek Chocian Sailing istnieje od 2001 r .

Od początku naszego istnienia jesteśmy oficjalnym przedstawicielem na Polskę takich firm jak :  
Ovington Boats Ltd producenta łodzi 29er , 49er , 49er FX oraz innych modeli łodzi,  
Selden Masts Ltd, Zaoli Sail Design Zhik

Od tego czasu zajmujemy się sprzedażą sprzętu żeglarskiego do takich klas jak 470, 420, Optimist



Oferujemy zakup wysokiej jakości odzieży żeglarskiej , bardzo popularnej wśród profesjonalnych żeglarzy odzieży f-my Zhik, od praktycznej początków jej istnienia .

Dzięki naszemu wieloletniemu doświadczeniu w zakresie żeglarstwa i sprzedaży sprzętu żeglarskiego, możemy doradzić naszym klientom jak najlepiej dobrać sprzęt lub odzież żeglarską .



[www.chociansailing.pl](http://www.chociansailing.pl)

Moja przygoda z Optimistem rozpoczęła się w Pucku. Tata, który jest trenerem klasy FINN w KS Spójnia Warszawa był na zgrupowaniu ze swoimi zawodnikami, a ja dojechałam do niego z mamą.

Miałam wtedy 6 lat i bardzo chciałam spróbować popływać na optymieście. Codziennie „wierciłam dziurę w brzuchu” Tacie. W końcu któregoś wieczora pożyczyciśmy Optimista od jednego z zawodników, który był na zgrupowaniu i tak się zaczęło. Od tego czasu każdego wieczora podczas zgrupowania prosiłam tatę abym mogła wypłynąć z nim na wodę. Pod wpływem mojego uporu tata uległ. Każdego wieczora przed zachodem słońca schodziliśmy na krótki trening. Tata na pontonie a ja na optymieście. Po zakończeniu wakacji zaczęłam żeglować w szkółce w klubie sportowym „Spójnia Warszawa” pod skrzydłami mojej pierwszej trenerki Magdy Jaszczur-Nowickiej.

Z czasem zaczęłam odnosić małe sukcesy takie jak wygrywanie pojedynczych wyścigów na treningach, ale i to przynosiło mi wiele radości i satysfakcji. Stosunkowo wcześniej zaczęłam pływać z moimi starszymi kolegami z optymistą, dzięki czemu mogłam dorównywać do lepszych od siebie żeglarzy.



Później zaczęłam odnosić większe sukcesy, takie jak wygrywanie regat warszawskich, międzywojewódzkich oraz zdobyłam brązowy medal w Mistrzostwach Polski do lat 9. Poprzedni sezon był dla mnie pierwszym rokiem startów w grupie A, w którym odniosłam duże sukcesy, gdyż zajęłam drugie miejsce w Wielkim Finale Energa Sailing Cup oraz zdobyłam złoty medal w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Ten medal dało mi paszport do wyjazdu na Junior Gold Cup, który odbył się na Bermudach. W obecnym sezonie zakwalifikowałam się zarówno na Mistrzostwa Świata jak i Mistrzostwa Europy. Musiałam jednak dokonać wyboru i postanowiłam, że pojedę na Mistrzostwa Europy, które odbędą się w lipcu b.r. we Włoszech. Moim celem w tym sezonie jest również obrona złotego medalu Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Gabrysia Czapska POL1791

## REGATY MISTRZOWSKIE sezon 2016'



### Mistrzostwa PSKO do lat 9

zaprasza: Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg



12-14.08

### Mistrzostwa PSKO do lat 11

zaprasza: UKS Szkwał Złocieniec



19-21.08

### Mistrzostwa PSKO grupy B

zaprasza: UKZR Niegocin



26-28.08

### Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO

zaprasza: PSKO



16-18.09

### Drużynowe Mistrzostwa PSKO

zaprasza: JKW Poznań



07-09.10



Rok 2015 był moim ostatnim sezonem na Optimisie. Zaczął się jak zwykle od przygotowań na Gardzie i w Hiszpanii.

W ramach przygotowań do eliminacji wziąłem też udział w dwóch eliminacjach do MŚ i ME Holendrów. Pierwsze regaty to XXX-te, jubileuszowe Magic Marine Easter Regatta. Byłem jedynym startującym Polakiem. Warunki były słabowiatrowe i było bardzo zimno – ok. 6°C. Pomimo tego, dobrze mi się pływało i ostatecznie wygrałem w kat. do lat 12-tu, a w open byłem 5-ty.

Tydzień później – już z moim trenerem Przemkiem Strusiem i zawodnikami z klubu – pojechałem do Port Zelande. Tam wiało już porządnie (ok. 30 kn)! Tu też udało mi się wygrać w kat. do lat 12-tu. W open jednak już nie było tak dobrze :-)

Pierwsze eliminacje do MŚ i ME w Pucku okazały się dla mnie szczęśliwe i ostatecznie po sześciu wyścigach skończyłem pierwszy.



Następne eliminacje nie wyszły już tak dobrze, ale w rezultacie zakwalifikowałem się do Kadry Polski na Mistrzostwa Europy w Pwllheli w Walii. Niestety nie udało mi się poprawić mojego dobrego, piątego miejsca, które wywalczyłem na Mistrzostwach Europy w 2014r. w Dun Laoghaire w Irlandii.

W Wielkim Finale Energa Sailing Cup w Sopocie zająłem drugie miejsce, przy bardzo słabym wietrze. Dobry wynik w Sopocie nastroił mnie pozytywnie przed Olimpiadą Młodzieży.

W Pucku podczas Olimpiady, pomimo zawałonego pierwszego wyścigu (29 miejsce), żeglowało mi się doskonale i wygrałem Olimpiadę. Po zdobyciu Mistrzostwa Polski postanowiłem, że pomimo moich zaledwie 12 lat czas na zmianę klasy. Padło na Lasera 4.7.

Nigdy nie zapomnę tych 7 lat na Optimisie!

Dziękuję moim wszystkim trenerom - Joasi Jankowskiej, Darkowi Wojtowiczowi, Darkowi Dołędze i Przemkowi Strusiu! (kolejność chronologiczna).

Michał Krasodomski (Misek) POL 1866



To wszystko zaczyna się tu w Klubie Sportowym Dobra Marina. Zajęcia odbywają się w różnych warunkach pogodowych. Podczas zajęć na wodzie dzieci poznają każdy element żeglugi regatowej na łódce klasy Optimist. Trenują pływanie w ślizgu, zwroty przez rufę i najprzyjemniejsze, czyli stawianie łódki po wywrotce - a to wszystko podczas świetnej zabawy i pod okiem doświadczonego i posiadającego odpowiednie przygotowanie pedagogiczne trenera.

Klub działa przez cały rok. Podczas wakacji mali żeglarze dzielnie uczestniczą w półkoloniach i obozach żeglarskich a w sezonie martwym trenerzy KS Dobra Marina na Marinie Sport i szczecińskiej Floating Arenie zapewniają im moc atrakcji,

konkursów, zabaw, treningów squash'a i na ścianie wspinaczkowej oraz zajęć z teorii żeglowania.

Pamiętaj! Przyrowadź swoje dziecko na zajęcia do KS Dobra Marina i pozwól mu zostać OPTIMISTRZEM :-)

**ZAPRASZAMY**

Marina: Szczecin, ul. Przestrzenna 11

Tel: +48 603 86 56 86

Email: [biuro@dobramarina.eu](mailto:biuro@dobramarina.eu)



**Nasz Klub**





# *Kamil Panas* *galeria autorska*







# SEJK POGOŃ SZCZECIN



Nasz klub od wielu lat zajmuje się szkoleniem w żeglarskich klasach sportowych, w 2016 roku wznawiamy swoją działalność w klasie Optimist. Na kilka sezonów skupiliśmy swoją uwagę w szkoleniu w klasach wyższych i dzięki czemu osiągnęliśmy bardzo wysokie wyniki. Zwieńczeniem tej pracy jest udział w olimpiadzie naszych wychowanków Agnieszki Skrzypulec oraz Kacpra Ziemińskiego. Szkolenia pod okiem trenera Zbigniewa Muraszko rozpoczynamy w Palamos gdzie nasi zawodnicy: Maciej Cękała, Nikolas Urba, Kacper Jabłoński oraz gościnnie Kacper Fabian przez szesnaście dni uczestniczyli w zajęciach. W sezonie 2016 planujemy zorganizowanie i wyszkolenie grupy B oraz grupy początkującej zawodników w wieku 7-9 lat. Zaplanowaliśmy wyjazdy i zgrupowania w kraju i zagranicą a preliminarz jest dostępny na stronie [www.sejk.szczecin.pl](http://www.sejk.szczecin.pl).

Szczecin

## Kładziemy nacisk na rozwój żeglarstwa sportowego.

W 2016 roku będziemy aktywnie działać aby żeglowanie na Optimistach stało się bardziej popularne. Pięknie położone Jezioro Dąbskiego, lokalne kluby oraz wspólne dążenie do wzrostu popularności klasy Optimist w Szczecinie staje się faktem. Rozpoczynamy wielki proces zmian aby wykorzystać możliwości regionu do popularyzowania uprawiania żeglarstwa sportowego. Pisząc te słowa jesteśmy na etapie współpracy z Prezydentem Miasta Szczecina aby aktywizować wszystkie działania w tym kierunku. Program Energa Sailing, sukcesy zawodników SEJK Pogoń Szczecin, potencjał Centrum Żeglarskiego to elementy, które decydują iż sukces jest w zasięgu ręki. Postaramy się wspólnie z władzami naszego miasta aby Optimist stał się dominującą klasą w Szczecinie. Właśnie takie działania zapewnią nam kontynuację sukcesów Agnieszki Skrzypulec i jej wzorem będziemy się posługiwali aby przekonywać do dążenia osiągnięcia wysokich wyników w Szczecinie jak to było kilka lat wstecz.

koordynator programu Energa Sailing w Szczecinie  
Krzysztof Urba



## „Wiosenne zgrupowanie”



W tym roku na Gardę pojechało nas aż 25 osób. Nic dziwnego, wszyscy tutaj się znakomicie bawią. W treningach uczestniczyła nasza grupa A i B. Codziennie mieliśmy znakomite warunki do żeglowania. Wiatr o sile 4-5B, do tego słońce! Nic tylko pływać:) Udało nam się zrealizować cały plan treningowy, doszły do tego jeszcze starty kontrolne z zawodnikami innych klubów ( Giżycko, Puck, Olsztyn ).

Garda to wymarzone miejsce do trenowania, warunki zazwyczaj sprzyjają, ludzie są życzliwi, widoki piękne, a w razie braku wiatru zawsze można pójść w góry na wycieczkę kondycyjną.

Wieczorami wspólnie przy jednym stole degustowaliśmy włoskie przysmaki, a później super lody!

Za rok na pewno tu wrócimy:)  
Pozdrawiamy, Opti Team!







### Witam Wszystkich Optimistów!

Nazywam się Zosia Kucharska i żegluję na optimiście od czterech lat. Miałam 5 lat, gdy na spacerze z rodzicami zobaczyłam małe łódki – mydelniczki. Powiedziałam mojemu tacie, że też bym chciała tak pływać. Tata zaprowadził mnie do dużego pana z brodą i kazał się o wszystko samej zapytać. Ten pan trochę się wzbraniał, bo miałam za mało lat i jak powiedział „na wodzie trzeba być samodzielnym”, ale byłam na tyle uparta, że mnie zabrał na ponton, a później posadził obok kogoś do łódki. Jak wróciliśmy na brzeg stwierdził, że się chyba nadaję. I tak się zaczęła moja przygoda z żeglarstwem. Ten pan z brodą okazał się później bardzo fajnym, choć wymagającym trenerem Krzysiem Kociędą z OPTI CWM Gdynia. Zanim jednak na stałe trafiłam do jego grupy podstawy obsługi łódki i oswajanie się z wodą ćwiczyłam pod okiem trenerki Magdy Radzkiej. Ponieważ moi rodzice nigdy nie żeglowali, całą wiedzę i umiejętności zawdzięczam klubowi. W ubiegłym roku zaczęłam brać udział w regatach. Okazało się, że na wodzie może być naraz tak dużo łódek, że nie można zobaczyć trenera. Zobaczyłam, że większość zawodników płynie o wiele, wiele szybciej, niż ja. Regaty były również szkołą cierpliwości, kiedy cichł wiatr i godzinami czekaliśmy na decyzje sędziów. Ale poznałam też wielu nowych przyjaciół podczas wspólnych zabaw i rozmów. Po wiosennym zgrupowaniu w hiszpańskim Alicante, zaczęłam pływać z trenerem Dominikiem Schuttą. Od początku sezonu zaczęła się ciężka praca nad opanowaniem różnych technik. Jednocześnie pojawiły się pierwsze wyniki w regatach. Odkryłam nową frajdę - potrafię nie tylko pływać ale również się ścigać! Na Mistrzostwa PSKO do lat 9 w Tarnobrzegu pojechałam z poprzednim trenerem. Od samego początku rywalizacja była bardzo zacięta, a poziom zawodniczek wyrównany. Mimo, że organizatorzy przewidzieli 9 startów i wszystkie się odbyły, to trzeba było walczyć o punkty w każdym pojedynczym wyścigu. Po ośmiu wyścigach wszystko było jeszcze możliwe. Trudno było opanować zdenerwowanie i lzy. Przed ostatnim startem trener Krzys musiał schłodzić moje emocje wodą, ale to pomogło. Na starcie znalazłam miejsce nieco bliżej pinu, choć większość ustawiła się przy statku komisji.

Nieco więcej miejsca pozwoliło mi na rozpędzenie łódki na półwietrze tak, że po sygnale startowym w halsówkę wpłynęłam jak wystrzelona z procy. Uzyskaną przewagę wykorzystałam na całkowite odcięcie się od grupy. Krótka nieuwaga spowodowała, że na pierwszej boi wyprzedziła mnie Amelia Potejko, z którą walczyłam o zwycięstwo do samego końca wyścigu. Wszystko rozstrzygnęło



się podczas ostatniej halsówki, kiedy na kilkadziesiąt metrów przed metą udało mi się złapać korzystną zmianę i rzutem na taśmę wygrać wyścig. Jeden punkt przesądził o zwycięstwie całych regat! Radość moja i trenera Krzysia była tak ogromna, że w ubraniach wskoczyliśmy do wody. To było wspaniałe uczucie móc stanąć na szczycie podium. W tym miejscu chciałam podziękować i pogratulować moim koleżankom, które dzielnie walczyły w Tarnobrzegu, szczególnie Krysia Szpor, Jance Dmochowskiej, Danusi Grudzień, Ewie Lewandowskiej i wspomnianej Amelii Potejko. Gratuluję również Patrykowi Chełkowskiemu i Kubie Klukowi, którzy nie dali szans konkurencji oraz Fabianowi Kociędzie, który starał się nawiązywać walkę ze starszymi kolegami. Dziękuję moim trenerom Krzysio i Dominikowi, którzy przygotowali mnie i dopinguwali do pracy, kiedy czasami nie miałam już zapalu oraz Arkowi Komorowskiemu, który tworzy nasz klub i wspaniałą atmosferę. Życzę wszystkim, aby żeglarstwo dostarczało Wam tyle radości co mnie, za każdym razem kiedy schodzę na wodę. Do zobaczenia wśród fał!  
Zosia Kucharska POL 1471



Zaczęłam żeglować w wieku 9 lat. Rodzice zachęcili mnie, żebyśmy zapisała się na wakacyjny kurs żeglarstwa,

zorganizowany w moim mieście Lublinie. Zgodziłam się. Wcześniej trenowałam pływanie i zawsze lubiłam sport. Po dwóch tygodniach półkolonii zorganizowano na koniec regaty. Zająłam drugie miejsce, co mnie bardzo zaskoczyło, ale przede wszystkim zachęciło do dalszego trenowania. Wkrótce, zaczęłam jeździć razem z moim Klubem Żegluj na regaty organizowane w całej Polsce. Zobaczyłam wiele ciekawych miejsc i poznałam fajnych ludzi. Jedne z pierwszych regat, które pamiętam ze szczegółami do dziś, to regaty w Pucku, ponieważ to tam najbardziej bałam się. Wiała 7 -ka, a start był bardzo daleko od portu. Nasz rib, który wzięliśmy z Lublina był tak mały, że nie widziałam trenera. Już płynąc tam wywróciłam się 5 razy. To dzięki wspaniałym trenerom, w szczególności Pani Ani i Panu Błademu nie zniechęciłam się. Dziękuję też całemu naszemu „Cebula Team”, z którym zawsze się świetnie bawię, nawet gdy miałam zakaz na jazdy na deskach ;-)

Lena Sobiech





Nasza historia jest krótka, ale intensywna. W 2010 roku kupiliśmy 10 optimistów od firmy Banan Jacht, dwa pontony dla instruktorów, 10 kamizelek i gwizdek. Kiedy przywieźliśmy optimisty do Lublina był koniec listopada. Byliśmy tak podekscytowani, że zaczęliśmy je rozpakowywać, taklować (z instrukcją, ponieważ nikt z nas wcześniej na optimiście nigdy nie pływał) i entuzjastycznie wyszliśmy na wodę. Nasz brak obycia z łódką i warunki pogodowe sprawiły, że szybko nabraliśmy wody do wysokości burty. Wybieraliśmy wtedy wodę kaloszkami, bo wybieraków i podobnych gadżetów nie mieliśmy jeszcze na stanie. Przeżyliśmy, zmarliśmy, ośmieliliśmy się do tego. Byliśmy gotowi na... trudno powiedzieć na co. Ale gotowość była pełna :)



Musieliśmy jeszcze znaleźć jakieś dzieci, które chcą się szkolić. Rodzice byli przerażeni. Szczerze mówiąc my byliśmy przestraszeni jeszcze bardziej. Udało nam się zebrać grupę 8 osób, które w dresach i z przerażeniem w oczach drżącą nogą wsiadały na pokład. Nosiliśmy za nich łódki, taklowaliśmy je, ściągaliśmy z wody po każdej wywrotce, sprzątaaliśmy sprzęt po zakończeniu zajęć i oddawaliśmy własne sztorniaki, żeby młodzieży było troszkę cieplej. Aż dziw, że nie wsiadaliśmy z nimi na łódki. A nie zaraz... Zdarzały się i takie sytuacje.

Bołało nas serce i ciało, że dziecicom zimno, że pada i że siniak pod okiem. Zniszczyliśmy jedną łódkę, żeby przekonać się, że obejma masztu ma sens. Podarliśmy kilka żagli, dzięki czemu wiemy, że eksperymenty z refowaniem żagla na optimiście są ryzykowne, skonstruowaliśmy cztery modele wózków pod opti, żeby w końcu zamówić standardowe na allegro. Bardzo entuzjastycznie wyważyliśmy setki otwartych drzwi. Potem był wyjazd na pierwsze regaty we Frydmanie. Najpierw Piotr Urzędowski (zapewne nie myśląc o nas najlepiej) ze stoickim spokojem krok po kroku tłumaczył jakie warunki trzeba spełnić, żeby wystartować w regatach. Nie uczestniczyliśmy jeszcze wtedy w Programie Nivea Błękitne Żagle, więc z własnych środków zakupiliśmy 4 niebieskie żagle. Chodziliśmy po porcie i fotografowaliśmy przyczepy na łódki. Do Frydmana przyjechaliśmy pakując jedną łódkę na drugą, przedzielając gąbkami. Jak coś szło nie tak, to wylatujące spod łódek gąbki uderzały w szybę kolejnego samochodu. To był sygnał do postoju. Takie były emocje. Najbardziej zapadł nam w pamięć mały chłopczyk, który podszedł do nas i zapytał „Ploszę Pana, czy widział Pan gdzieś mój pokłowiec za żagiel”? Nawet nie pamiętam, czy ktoś mu wtedy odpowiedział, bo... odjęło nam mowę. Od razu podbiegliśmy do jego trenerki i zapytaliśmy „-Jak to tak? Taki mały? I pływa? I sam pokrowca szuka? Nikt mu nie pomaga?”. Na co usłyszeliśmy „-No pływa. Sam pływa. Radzić sobie ma. Sam ma sobie radzić”. To była dla nas dobra lekcja. Przeszliśmy wtedy nosić dzieciom łódki i sypać kwiaty pod nogi. Ten pamiętny duet to Borys Jarnot – Bałuszek i Ziuta Ogrodnikowa. Do tej pory jak widzimy na regatach Borysa drzemy się jak opętani „- Cześć Borys, jak się masz??!!” A on, taki wyrośnięty, patrzy na nas z mieszkanką zażenowania i zadziwienia i nie ma pojęcia kto my. A my Cię znamy chłopaku, postawiłeś nasz klub na głowie tym poszukiwaniem pokrowca :)

Sporo się zmieniło od tamtego czasu. W porównaniu z tamtym okresem jesteśmy teraz nieczuli, wymagający, niepomocni i bardzo surowi. Grupę optimist prowadzi Paweł Bosek, który jak każdy trener musi się sprawdzać w roli instruktora, kierowcy, niarki, obsługi technicznej, logistyka, psychologa sportowego, żandarma, furiata, przyjaciela, mistrza negocjacji oraz lekarza pierwszego kontaktu, dzięki czemu na regaty nie jeździmy już w asyście całych rodzin. Za to młodzież mamy dzielniejszą i zdecydowanie bardziej zadowoloną. Choć oczywiście łatwo nie jest. Jeśli chodzi o lokalizację regatową, to Lublin leży dokładnie w środku niczego. Daleko na północ i daleko na południe. Nie my jedni jednak jeździć musimy. Dzięki Bogu, ciągle nam się jednak chce. Chce nam się strasznie. Coraz bardziej nam się chce. Strasznie nas ten sport wciąga, strasznie kusi. To znaczy... chce nam się przez większość sezonu. Żeglarstwo, żeglarstwem, ale w przeciwieństwie do większości Polaków pod koniec sierpnia z utęsknieniem zaczynamy wyglądać... zimy :)

pozdrawiamy  
UKS Żegluj Lublin



było jakieś 300 łódek, ale regaty ukończyłam i bardzo fajnie było zobaczyć swoje nazwisko w tabeli wyników.

Moje prawdziwe pływanie zaczęło się dopiero w następnym sezonie. Nigdy nie zapomnę tego jak na dużych regatach w Charzykowach zajęłam ostatnie miejsce, tego jak ulewa i bardzo silny wiatr po prostu zmiotły moją łódkę z wody i tego jak po raz pierwszy naprawdę zmarzłam. To był dla mnie taki chrzest. Bardzo pomogły mi wtedy moje koleżanki oraz koleżdy z klubu, powiedzieli mi, że w tym sporcie tak już jest, że każdy przechodził na początku takie trudne chwile. Wszyscy pocieszały jak umieli, trenerzy, a także moi rodzice, którzy oczywiście byli tam ze mną.

Co prawda najtrudniejsze co spotkało mnie w tym sezonie było jeszcze przede mną, ale na razie o tym nie wiedziałam. Trenowałam i jeździłam z klubem na kolejne regaty, na których zaczęłam zajmować coraz lepsze miejsca. Byłam najmłodsza w klubie, ale to nigdy nie było dla mnie problemem. Zawsze fantastycznie czułam się w naszej grupie. Pływanie zaczęło sprawiać mi ogromną radość, czasem całymi dniami nie umiałam przestać o tym myśleć.

Na Mistrzostwa Polski do lat 9. do Tarnobrzega pojechaliśmy z kolegą Mikołajem oraz trenerem Tomem. To były wspaniałe regaty i chociaż nie było takiej kategorii w tabelach, to zostałam najlepszą 8-latką w Polsce! Nosa utarły mi trochę za dwa tygodnie Mistrzostwa Polski grupy B w Siemianach, bo tam zobaczyłam ile jeszcze muszę się nauczyć, żeby walczyć z najlepszymi.

No i wreszcie nadszedł mój pierwszy wyjazd do Gdyni na Puchar Opti... Drugi dzień tych regat był dla mnie najtrudniejszym doświadczeniem, bo przyniósł tak silny wiatr, że wielu z zawodników nawet wymiotowało. Ja nie, ale za to wiele razy musiałam stawiać swoją łódkę, aż w końcu całkiem opadłam z sił i pani Ania zwiózła mnie na brzeg. Nie miałam jeszcze wtedy suchego kombinezonu i nie potrafię opisać tego, jak było mi zimno. Nie mogłam ruszać ustami, stopami ani rękami. Zimno jednak na szczęście zawsze mija. Ostatniego dnia regat jeszcze powalczyłam i jak się okazało zajęłam II miejsce wśród 8-latek i dostałam najpiękniejszy ze wszystkich pucharów, jakie udało mi się dotąd zdobyć! Oczywiście na kolegów z klubu zawsze można liczyć i zaraz mi go zniszczyli, ale dostałam drugi, który cudem dowiozłam do Lublina.

Żeglarstwo to moja największa pasja. Chciałabym jeszcze trenować piłkę nożną i koszykówkę, ale niestety nie mam na to wszystko czasu. Dzięki wyjazdom na regaty zwiedziłam już bardzo wiele miejsc w Polsce, do których pewnie nigdy bym nie dotarła. Wszędzie jest pięknie. W Pucku, w Mrągowie, na Zegrzu, nad Zalewem Siemianówka, piękne są nawet te dymiące kominy w Rybniku, pięknie jest też oczywiście nad naszym Zalewem Zemborzyckim. Dziękuję za to wszystkim rodzicom, trenerom (panu Błademu, panu Tomowi, panu Michałowi, panu Łukaszowi), wujkowi Wojtkowi, ale najbardziej, najbardziej, najbardziej, naszej drugiej Mamie, czyli Pani Ani Rakowskiej. Dziękuję!

Nazywam się Lidka i mam 9 lat. Dwa lata temu, mój wujek, Wojtek Łukasik, który żegluje już od bardzo wielu lat, powiedział moim rodzicom o wakacyjnych kursach żeglarskich organizowanych przez UKS „Żegluj” Lublin. Pływanie na optimistach spodobało mi się od razu tak bardzo, że wręcz wyblagałam u rodziców drugi taki kurs, a we wrześniu tego samego roku pojechałam na swoje pierwsze regaty do Kielc. Nie bardzo wiedziałam którędy płynąć, na wodzie





Nazywam się Olek. Mam 9 lat. Mieszkam w niewielkich Dywitach koło Olsztyna. Żeglarzem jestem od 3 lat. Na optymiście pływam od półtora roku. Wcześniej pływałem na Cadecie bo trochę się bałem mocnego wiatru. A we dwóch, ze starszym sternikiem bałem się jakby mniej. W tamtych sezonie chciałem już sam żeglować i trener Jacek mnie przyjął do grupy optymistów. Opowiem Wam jak wyglądał mój sezon 2015.

Trening żeglarza trwa cały rok. Zanim złączą się zajęcia na wodzie ćwiczymy wiązanie węzłów, taklowanie łódki, dużo biegamy, pływamy na basenie, wspinamy się, gramy w piłkę i uczymy się teorii. Strasznie się to dłuży i każdy myśli o pływaniu. Ciężko jest usiedzieć na zajęciach i trener każe mi robić pompki. Zanim rozpuścił się lód na jeziorze i zaczęliśmy żeglować zrobiłem ich chyba ze trzysta albo pięćset.

Pierwszy raz na wodę zeszedliśmy w kwietniu. U nas na jeziorze był jeszcze lód, dlatego rodzice się zgodzili, żebym pojechał z klubem do Włoch nad jezioro Garda. Było bardzo fajnie. Codziennie wiał mocny wiatr, który nazywa się „ora”. Trener w ogóle się o nas nie bał i pozwalał pływać koło latarni i wokół boi. Tylko raz jak mocno wiało i nas zdrzyfowało na kamienie to trener się chyba bał. Pływaliśmy też koło kamery, żeby rodzice mogli oglądać nas w internecie. Na Gardzie miałem jedną „glebę” to znaczy wywrotkę. Woda była bardzo zimna, bo spływa z gór, z roztopionego śniegu. Oprócz trenera na Gardzie byli z nami też rodzice innych dzieci. Gotowali nam obiady, pilnowali, żebyśmy myli zęby i wcześniej się kładli spać. Jak wróciliśmy z Gardy to zaczęły się normalne treningi. Na naszym jeziorze wiatr jest zupełnie inny niż na Gardzie. Kręci, zawija i bardzo trzeba pilnować „ostrości” i często robić zwroty. Czasami trener oddawał nas pod opiekę innego trenera i też było fajnie. Wiosna minęła i zaczęły się regaty. Na regaty jedzie 10 zawodników od trenera Jacka. Czasami jadą też rodzice i się bardzo denerwują. A jak oni się denerwują to na nas trochę krzyczą. Lubię jeździć na regaty, bo czasami udaje mi się wygrać. Albo być drugim albo trzynastym. W „optyku” są specjalne zawody dla zawodników do 9 lat. Z tymi starszymi to nie mamy na razie szans. Po kilku regatach trener powiedział, że zasłużyłem na nową łódkę. I teraz mam taką regatową z balonami. Tak naprawdę nie była nowa, ale pływa jak nowa. Jak wracamy z regat to znów są treningi. Trener każe nam robić zwroty na gwizdek, starty, każe się przesiadać do przodu lub do tyłu, inaczej trzymać ster, dobierać albo luzować szoty. Nie wiem, po co to wszystko jak łódka i tak płynie tam gdzie chce.

Najfajniejsze treningi są w wakacje. Woda jest ciepła i można po treningu wyrwać łódkę albo się kąpać i bawić na wodnym placu zabaw. Czasami trener wozi nas na bananie albo daje pokierować motorówką. Potem razem ją sprzątałyśmy. W wakacje są obozy i cały dzień spędzamy ze sobą nad wodą. I nocujemy w klubie. Najbardziej lubię Kacpra, bo robimy wszystko razem. I później też pompki robimy razem. Przez rok zrobiłem ich więcej niż 1000. Na jeziorze pływamy aż do późnej jesieni. Teraz są dobre ubrania i wcale nie jest zimno. Ale szybko robi się ciemno i treningi są krótsze. Zostaje tylko sobota i niedziela. Jest coraz więcej teorii, jak lepiej pływać i w ogóle być lepszym. I coraz mniej żeglowania. Szkoda, że u nas lato nie trwa cały rok. Trener powiedział, że zimą spróbujemy latania? Na bojerach. Już nie mogę się doczekać.

pozdrawiam wszystkich  
Olek

Cześć ! Jestem Ala Łowicka. Mam 10 lat. W grupie B żegluję pierwszy sezon. Bardzo chcę Wam opowiedzieć o tym.

Moja grupa to dziesięciu optymistów i wspinały trener, Pan Jacek Pszczółkowski. Żeglarstwo to nie żarty. Trzeba być zawsze czujnym. Na początku bałam się wywrotek, jednak teraz uwielbiam je. Kiedy było ciepło mogłam specjalnie wywracać łódkę

W Siemianach tak mocno wiało, że przewróciłam się na pełnym przez dziób. Trener po regatach mówił, że wyścignęłam tam co najmniej stu zawodników. Na zgrupowaniach spaliliśmy przeważnie w domkach, ale na tych regatach w hotelu, który wyglądał jak zamek. Było też nocowanie w klubie pod dużym namiotem. Na drugi dzień pływaliśmy wplaw na materacach, bananie i innych ciekawych rzeczach.



Yacht Club Olsztyn



i ją stawiać. Mogłam również wskakiwać do wody i odpływać od portu. Moja cała grupa miała dużo regat. Co tydzień jechaliśmy do innych miast na regaty, ale też rozgrywały się one w naszym klubie. Bardzo fajne regaty w Olsztynie to były „Water show”. Wiatr był zmienny. W jednym wyścigu wiało mocno,

w drugim słabiej, a w trzecim wcale. Zająłm jednak tam pierwsze miejsce w kategorii dziewcząt i czwarte w kategorii open. Miałam o jeden punkt za dużo, aby stanąć też na trzecim miejscu. Dostałam duży puchar, a nasz klub ma tradycję, że za pierwsze miejsce zawsze zwycięzca musi wylądować w wodzie wrzucony przez rodziców. No i mnie wrzucili. Kolejne fajne regaty rozegrały się w Mrągowie. Wszyscy biliśmy się o puchar Burmistrza Mrągowa. Zająłm tam trzecie miejsce z dziewcząt z grupy B. Wszystkie regaty były ciekawe choć czasem było zimno tak jak w Kortowie. Ale wtedy kilku panów przyplętnęło pontonem z gorącą zupą, którą jedliśmy na naszych łódkach.

W tym roku pierwszy raz żeglowałam na Bałtyku. Byłam tam z całą grupą na dziesięć dniowym zgrupowaniu. Pod koniec, gdy spływaliśmy do portu zaczęło tak padać, że nikt nic nie widział. Trener nas znalazł podał linkę i zaciągnął do brzegu. Cały ten sezon to wspinała przygoda. Naprawdę lubię żeglować! :-)



Witam serdecznie, nazywam się Jacek Pszczółkowski i bardzo lubię bawić się w żeglarstwo, a szczególnie w żeglarstwo optymistyczne. Do do tego stopnia lubię, że stało się dużą częścią mojego życia. Pracuję jako trener w świetnym klubie Nauticus Yacht Klub Olsztyn i bardzo lubię tę robotę. Przez ostatnie dwa lata zajmowałem się szkoleniem najmłodszych żeglarzy zarówno na przystani jak i w domu. W tym roku po raz pierwszy po dłuższej przerwie wypuściłem się na trochę szersze wody. Najmłodszy zdążył trochę podrosnąć i mogliśmy w kwietniu pojechać na Gardę. Ora była dla nas niedostępna, ale i tak bawiliśmy się świetnie. Zastanawiałem się po powrocie gdzie jeszcze moglibyśmy pojechać, tak żeby jezioro było nie za duże, bo moi żeglarze bali



się fali, żeby były fajne atrakcje dla dzieci, bo przecież trener też musi czasami odpocząć i żeby nie było za daleko bo przecież dojazd to koszty. I wybraliśmy się najpierw na Puchar Burmistrza do Bazy Mrągowo. I brawo Ola i brawo Ala II i III miejsce w dziewczynkach. Jednak moi żeglarze orzekli że to nie prawdziwe regaty bo nie ma spania, a na noc wracamy do domów. Pojechalśmy zatem do Elku

Jestem bardzo zadowolony z moich młodych żeglarzy, zrobiliśmy kawał dobrej roboty i udało na się stworzyć zgrany, niemały bo 10 osobowy, team. Wspaniałym jego uzupełnieniem jest fantastyczny, wszędzie z nami jeżdżący KOR. Plany na przyszły rok mamy ambitne, bo przecież musimy godnie zastąpić starszych kolegów, którzy będą się ścigali w grupie A. I obowiązkowo muszę wspomnieć o miłośnic



na Puchar Prezydenta, i było świetnie, a park linowy dostępny za pół darmo przerósł nasze najśmielsze oczekiwania. I znowu udało nam się wrócić z Pucharem za III miejsce do lat 9, brawo Olek! W międzyczasie cały czas ścigaliśmy się w Pucharze Olsztyna i zbieraliśmy regatowe doświadczenie na lokalnym rynku. W czerwcu mieliśmy ogólnopolskie regaty o Puchar Lata u nas w klubie. Potem był obóz w Górkach Zachodnich. Pierwsze spotkanie z morzem i nie wiem co było większe - Zatoka Gdańska czy oczy moich żeglarzy kiedy się dowiedzieli, że będą tutaj żeglować. Ale udało się - wszyscy przeżyli i wrócili do domów w fantastycznych humorach z dużymi apetytami na więcej żeglowania. U schyłku wakacji przyszła pora na Siemiany. Pierwszy dzień był trochę trudny, ale ten kto go przeżył i nie spłynął do portu, to już nigdy w żeglarstwie nie bał się niczego. A najfajniejsze w tych regatach było to, że moi sportowcy po raz pierwszy mogli zobaczyć w wynikach około 100 zawodników za sobą, i to nic że około 300 przed, ale tyłu to oni jeszcze nigdy nie wyprzedzili. Byli bardzo dumni. Prosto z Siemian pojechalśmy do Giżycka na MMM, ale się Niegocin uwziął, wiało i falowało. Po Siemianach to była bułka z masłem, daliśmy radę i kolejna niespodzianka. Leon przywozi Puchar za III miejsce do lat 9, brawo. Zaraz po MMMach, nasza flagowa impreza Nauticus Cup, udało nam się fajnie pożeglować a Olek odczarował te III miejsce do lat 9 i zajął II, brawo! Sezon 2015 kończymy Mistrzostwami Bazy Mrągowo i Pucharem Jeziora Kortowskiego z cyklu Pucharu Olsztyna.

nam panującym Zarządzie - Prezesie Mariuszu oraz Agnieszce - bez ich opieki byłoby na pewno trudniej. Pozdrawiam i do zobaczenia na regatach w sezonie 2016.

Jacek Pszczółkowski.



**W**itam. Nazywam się Wacław Szukiel. Kilka lat żeglowałem na różnych klasach zaczynając oczywiście od OPP i kończąc na FINN-ie i Delphi 24. Od niedawna pomagałem Rafałowi mojemu bratu, w pracy trenerskiej w olsztyńskim klubie NAUTICUS YC Olsztyn. Z grupą młodych żeglarzy byłem na zgrupowaniach, na kilku regatach, w których osiągnęliśmy dobre i bardzo dobre wyniki. Nigdy nie myślałem, że będę trenerem optymistkarzy ale powiem szczerze jest to fajna przygoda. Te młode umysły starają się chłonąć wiedzę jaką im chcę przekazać, nie stwarzają jeszcze zbyt wielkich problemów jak ich starsi koledzy, zawiązują nowe znajomości. Są bardzo fajnymi młodymi sportowcami, co spowodowało moją chęć współpracy z nimi. Do końca sezonu 2015 żeglowali w grupie B ale od nowego przeskakują już ze mną

jako pełnoetatowym trenerem do grupy A. To dla nas duże wyzwanie i wielka żeglarska przygoda otwierająca kolejne wrota kariery sportowej. Po sukcesach Adama Sokołowskiego, Igora Barcikowskiego, Bartka Andrzejaka czy Rafała Pogorzelskiego oraz naszej najlepszej dziewczyny Magdy Chyły liczymy na dobre wyniki w również w grupie championów OPP w Polsce. Podobnie jak w ubiegłych

latach sezon 2016 chcemy rozpocząć zgrupowaniem na Gardzie, by po powrocie być już przygotowanym do chyba jednych z trudniejszych startów nowego sezonu, jakim moim zdaniem będą regaty w Pucku. Sam nigdy nie przepadałem za startami w Pucku w połowie maja a teraz zaczynamy 29.04.

To z pewnością będzie duże wyzwanie i liczymy na łaskawą aurę!!!

Myślę, że sukcesy naszej grupy tj. 6 miejsce w rankingu grupy B Adama, 32 Igora, 40 Bartka i 72 Magdy, poparte super rezultatami w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Giżycku – Adam 2, Igor 5, Bartek 12, Rafał 18 oraz zwycięstwo Magdy w dziewczynach są dobrym prognostykiem na nowy sezon. Magda właśnie zmieniła klasę na L'Equipe, ale wierzę, że będzie również w tej klasie osiągała dobre rezultaty.

Pozostaje życzyć zawodnikom w Nowym Roku wytrwałości w treningach, która spowoduje, że o dobre wyniki będzie łatwiej i zdrowia, bo bez niego nie wszystko się uda. A rodzicom życzę, by dalej nas tak wspierali jak dziś, za co im bardzo dziękujemy!!!

Z żeglarskim pozdrowieniem  
Wacek Szukiel

Nazywam się Magda Chyła i należę do olsztyńskiego klubu Nauticus. Chcę podzielić się z Wami swoimi wrażeniami z sezonu 2015. W tym roku miałam dużo osiągnąć, a największe to wygrana w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików klasy Optimist w Giżycku oraz zajęcie II miejsca w kategorii open (i I wśród dziewcząt) na regatach Nauticus Cup w Olsztynie – przegrałam na nich tylko z najlepszym w tym roku w klasyfikacji PSKO grupy B – Mikołajem Merklarem. Były to chwile ogromnej radości.

Lecz miałam też chwile załamania – na przykład na Mistrzostwach grupy B w Siemianach. Pierwszego dnia byłam w pierwszej 40, ale drugiego – spadłam na 73 miejsce. To było straszne, ale nadal byłam w „złotej grupie”. Miałam już złotą wstążkę i nagle, tuż przed rozpoczęciem wyścigów, wywieszono nowe wyniki – byłam 74! I to na remisie punktowym z 72 i 73 miejscem! Oznaczało to spadek do

„srebrnej grupy” i brak szansy na wyższą pozycję. Dobił mnie fakt, że osoba, która zajęła 73 miejsce, nie wzięła tego dnia udziału w wyścigach. Biorąc to wszystko pod uwagę, jestem z siebie dumna, że wzięłam się w garść, popłynęłam zajmując ostatecznie 81 m-ce w tych największych w Polsce regatach grupy B.



Sezon zakończyły regaty o Mistrzostwo Bazy Mrągowo. Podsumowanie regat i wręczanie nagród ma w Mrągowie zawsze bardzo uroczystą oprawę. Spełniło się moje marzenie i wreszcie stanęłam na podium w czasie tego uroczystego zakończenia, bo zajęłam II miejsce wśród dziewcząt.

Jestem zachwycona tym sezonem nie tylko z powodu wyników, ale także dlatego, że wzmocniłam się fizycznie, a przede wszystkim psychicznie – bo siła mięśni to nie wszystko. Dzięki temu sezonowi osiągnęłam moje cele w Optimisie i postanowiłam przejść na inną klasę, a mianowicie L'Equipe. Mój symbol z Optimista – jaszczurka, będzie mi teraz towarzyszył na spinakerze.

Ale gdyby nie moi Rodzice i zaangażowanie Trenerów, nie dałabym rady. Szczególnie dziękuję Trenerom: Rafałowi Szukielowi, Wacławowi Szukielowi i Mateuszowi Małagowi oraz wyjątkowej Trenerce z Warszawy – Zuzannie Rybickiej.

Wszystkim bardzo dziękuję.



Nazywam się Aleksander Hlebowicz, pływam na żaglówkach klasy Optimist. Brałem udział w ośmiu regatach PSKO oraz wielu lokalnych zawodach. W klasyfikacji ogólnej byłem 144 na 563 zawodników z dorobkiem 319 punktów. Najważniejszymi regatami w roku 2015 były XXXI Regaty Pomarańczowe im. Mariana Skubija Mistrzostwa Gr. B - MOS Iława. Zająłem tam 120 miejsce na 364, a w grupie srebrnej 47 miejsce. Warunki były trudne, mgła, przesunięto wiele wyścigów.

Ważnymi regatami dla mnie był też Puchar Trenerów - YKP Gdynia. Zająłem wtedy 102 miejsce za co zgarnąłem 59 pkt.

Pierwszego dnia odwołano wyścigi przez zbyt mocny wiatr. W jednym biegu trzy razy się wyróciłem.

W naszym olsztyńskim Pucharze Lata zająłem 11 miejsce, były to bardzo spokojne i łatwe regaty. Kolejnym olsztyńskim pucharem był Nauticus Cup w którym zająłem 28 miejsce, było wtedy dość zimno, ale nawet dobrze mi poszło.

Regaty, w których najlepiej mi poszło to Puchar o Puchar Starosty Iławskiego w Iławie, gdzie zająłem 17 miejsce zdobywając 84 punkty. Drugiego dnia regat był taki silny wiatr, że się wyróciłem. Sezon 2015 zakończyłem z uśmiechem i z satysfakcją. Ale nie osiągnąłem tego bez naszych trenerów: Rafała Szukiela i Wacława Szukiela.

Aleksander Hlebowicz

## IV DOBRE REGATY Klubu Sportowego Dobra Marina SZCZECIN 2015

W dniach 10-11 października 2015r w Szczecinie na jeziorze Dąbie odbyła się kolejna czwarta już edycja Dobrych Regat. Organizatorem był Klub Sportowy Dobra Marina pod patronatem Urzędu Marszałkowskiego – Pomorze Zachodnie, SLAM Szczecin, firmy PARTNER-SHIP, Marina'Club, Marina Restaurant, Marina Sport, Asprod, RIB-charter. W ciągu dwóch dni ponad 200 osób brało udział w tym niecodziennym wydarzeniu. Była to rekordowa liczba, zarówno pod względem ilości startujących zawodników jak i kibicujących fanów. Mimo temperatury powietrza nie przekraczającej 9 stopni Celsjusza, nie zabrakło



poczucia humoru i zdrowej rywalizacji. W blasku słońca o miejsca na podium zmagало się 68 zawodników w trzech klasach: Optimist, Finn, 420. Rozegrano sześć wyścigów i jeden w klasyfikacji OLDBOY. W grupie wiekowej 25+ na niewielkich łódkach typu OPTYMIST rywalizacja wzbudziła ogromne zainteresowanie. Udział brało aż 22 zawodników, z czego dwóch „z pełnym zanurzeniem” niestety po wywrotce. Najstarszy zawodnik miał 64 lata :-)

Czuliśmy się jak zamknięci w słoikach - mówili sporych rozmiarów zawodnicy. Trofeum, puchar IV DOBRYCH REGAT 2015 OLDBOY zdobył Karol Rosner. W grupie załóg dwuosobowych 420 najszybciej dopłynęli do mety Tomasz Sledź i Jakub Ostrowski. W Optimistach gr. B zwyciężyła Adrianna Skrzecz, a gr. A Filip Miłoszewski, natomiast wśród Finów pierwszy był Przemysław Chmura. Pula wszystkich nagród wyniosła 6000 PLN

## Klub Sportowy Dobra Marina



„... działamy od 2011 roku w formie stowarzyszenia, które właśnie przekształca się w Organizację Pożytku Publicznego. Wszystko po to, by ułatwić wspieranie nas podmiotom. Bez takiego wkładu i zaangażowania w inicjatywę kształcenia przez żeglarstwo z pewnością nie moglibyśmy dobrze funkcjonować.” - mówi prezes Klubu Dawid Zbroja

Dzięki wsparciu Klub Sportowy Dobra Marina ma możliwość stale rozwijać się, podejmować kolejne wyzwania i nowe inicjatywy. Jako pierwszy klub w Polsce wprowadził do swoich sekcji kitesurfing. Zrzesza zarówno dzieci, młodzież w wieku szkolnym jak i starszych sympatyków żeglarstwa z Polski a nawet Europy.

PARTNER-SHIP stara się aktywnie zaangażować w promocję i wspieranie żeglarstwa we wszystkich jego formach, szczególnie wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Żeglarstwo stwarza możliwość wychowania dzieci i młodzieży jak żadna inna dyscyplina sportu, poprzez naukę, pracę, sztukę, kolektyw oraz sport. Cytując Bronisława Miazgowskiego, „Pływałem pod prąd, żeglowałem pod wiatr, przeto wierzę w rzeczy niemożliwe.”, dlatego niech niemożliwe stanie się rzeczywistością, wspierajmy dobre inicjatywy, taką jak Klub Sportowy Dobra Marina - mówi właściciel PARTNER-SHIP, Krzysztof Ozygała.

Dobra Marina organizuje także półkolonie, obozy oraz różnego typu kursy i szkolenia żeglarskie w których uczestniczą miłośnicy sportów wodnych. Poza sezonem żeglarskim w Marina Sport Szczecin oraz Floating Arena prowadzą zajęcia ogólnorozwojowe z pływania, gry w squash, badminton, na ścianie wspinaczkowej. Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu.

Więcej informacji o klubie możemy znaleźć na stronie internetowej klubu, [www.dobramarina.eu](http://www.dobramarina.eu)

Serdecznie zachęcamy rodziców i dzieci do aktywnego spędzania wolnego czasu!





Klub Sportów Wodnych „ŁÓDŹ-RUDA” powstał dzięki, albo może przez nostalgię za czasami, gdzie na największym wodnym akwenie w mieście czyli Stawach Stefańskiego żeglarstwo rekreacyjne rozwijało się, były szkolenia - jednym słowem woda biała się od ilości żagli. Jednak lata świetności minęły żagle zniknęły z wody, łodzianie z terenów wokół i sam park zaczął zarastać.

Głównymi zamierzeniami Klubu oprócz promowania idei żeglarstwa i sportów wodnych wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych jest uatrakcyjnienie Stawów Stefańskiego jako miejsce aktywnego wypoczynku dla mieszkańców Łodzi. Czynimy starania by akwen ten był idealnym miejscem wypoczynku, dbamy o czystość tego miejsca współpracując ze służbami miejskimi i organami samorządowymi.

Wraz z rozwojem Klubu oraz dzięki wykwalifikowanej kadrze, realizujemy następujące projekty:

- „Pikniki Żeglarskie”- impreza sportowo-rekreacyjna wraz z regatami kajakowymi dla mieszkańców oraz żeglarskimi regatami dla dzieciaków na Optmistach,
- „Żeglarskie Przedszkole” czyli nasza weekendowa szkółka żeglarska dla dzieciaków w wieku 8 – 15 lat na Stawach Stefańskiego ,
- Szkółka Pływacka w której najmłodszych uczymy cennej umiejętności pływania,
- Spływy Kajakowe po rzekach nie tylko województwa łódzkiego,
- „Ferie Sportowe” na basenie
- „Błękitne Wakacje” czyli wodne półkolonie w mieście
- „OPTY Camp” obóz żeglarski na Mazurach ,

Klub złapał wiatr w żagle i z powodzeniem zamienia szczyry łądogłowy w wilków morskich.

tel. 791 657 879

www.lodzzegluj

## ZAPRASZAMY DO NAS

kswlodzruda@gmail.com

W 2012 roku w Środzie Wielkopolskiej wdrożono projekt Patryka Różańskiego polegający na wprowadzeniu żeglarstwa na jezioro miejskie i przeprowadzenie pilotażowych szkoleń z żeglarstwa. Miasto Środa Wielkopolska zakupiło pięć żaglówek szkoleniowych klasy Optimist (dla dzieci w wieku 7-15 lat), które zostały wykorzystane w wdrażanym projekcie. W wyniku przeprowadzonych półrocznych szkoleń utworzono Uczniowski Klub Żeglarski „Środa” zrzeszający wszystkich dotychczasowych uczestników szkoleń i ich rodziców. Z roku na rok klub rozwija się dzięki wsparciu burmistrza miasta Środa Wielkopolska Wojciecha Ziętkowskiego, Gminy Środa Wielkopolska, rodziców oraz partnerów klubu.



ŚRODA WIELKOPOLSKA  
MIASTO LUDZI AKTYWNYCH

Żeglarstwo w Środzie Wielkopolskiej „mieście ludzi aktywnych” jest obecne od niedawna. Pomimo krótkiej historii klubu średzcy żeglarze zostali zauważeni przez Wielkopolski Okręgowy Związek Żeglarski oraz kluby żeglarskie z innych miast w Polsce. Klub otrzymał wyróżnienie od Wielkopolskiego OZZ Nagrodę Roku 2015 – „Złota Omega”.



### CERTYFIKAT

Nagrody Roku ZŁOTA OMEGA 2015  
za wybitne osiągnięcia w żeglarskim  
WIELKOPOLSKIM

w kategorii  
Impreza - Wydarzenie Roku

dla  
UKŻ „ŚRODA” i Patryka Różańskiego  
za wykreowanie nowego ośrodka żeglarskiego  
w Wielkopolsce i Ogólnopolskie Regaty o  
Puchar Trenera UKŻ Środła



Przez rok 2015



Aktualnie klub liczy ok. 37 czynnych członków. Liczba ta ciągle rośnie i klub powiększa się o kolejnych aktywnych i udzielających się żeglarzy. Swoją działalność w większej mierze opiera o pracę społeczną członków. W grupie średzkiej żeglarzy znajdują się żeglarze zawodowi, sportowi, turystyczni i pasjonaci. Tak jak szerokie jest spektrum wieku wśród członków, tak i poziom umiejętności jest zróżnicowany. Dzięki zaangażowaniu

doświadczonych żeglarzy poziom umiejętności członków klubu systematycznie rośnie. Dorośli członkowie klubu reprezentują różne zawody, co pozwala na ciągły i dynamiczny rozwój klubu.

Uczniowski Klub Żeglarski „Środa” w Środzie Wielkopolskiej to obecnie najmłodszy klub żeglarski w Wielkopolsce. Klub przynależy do Wielkopolskiego Okręgowego Związku Żeglarskiego.

Klub udostępnia żeglarstwo dzieciom, młodzieży oraz dorosłym w tym także osobom niepełnosprawnym poprzez systematyczne prowadzenie treningów i zgrupowań, organizowanie zawodów sportowych - regat, gier, zabaw sportowych, kursów, wykładów, wspólnych wycieczek oraz utrzymywanie sprzętu i przystani żeglarskiej. W sezonie 2015 łączna ilość odbiorców żeglarstwa udostępnianego przez klub osiągnęła liczbę 500 osób, z czego większość stanowiły dzieci. Jest to flagowy wynik klubu biorąc pod uwagę to, że klub dysponuje pięcioma Optimistami szkoleniowymi, Omegą i dwoma jachtami szkoleniowymi.

W klubie rozwinęły się sekcje specjalistyczne. Sekcja sportowa integruje żeglarzy, którzy każdego dnia doskonalą swoje umiejętności i systematycznie biorą udział w regatach lokalnych i wyjazdowych. Najmłodszy zawodnicy klubu mają 5 lat, najstarsi ponad 60. Sekcja turystyczna integruje żeglarzy, których największą pasją jest żeglarstwo rekreacyjne. Żeglarze z tej sekcji delectują się dyscypliną na poziomie podstawowym oraz zaawansowanym często pogłębiając wiedzę na temat szturtnictwa i żeglarstwa morskiego.





UKŻ „Środa” wprowadził do przedszkola zajęcia z podstaw żeglarstwa. Wdrożenie pilotażowego programu, który od 2014 roku znajduje duże zainteresowanie wśród odbiorców było możliwe dzięki doświadczeniu i pasji członków klubu. Dzieci w wieku przedszkolnym (2,5-6 lat) uczą się podstaw żeglarstwa i razem z rodzicami poznają tę piękną dyscyplinę (Program partnerski z Niepublicznym Przedszkolem „Wiśniowy Ogród” w Środzie Wlkp.).

Klub organizuje także „Spotkania z żeglarstwem” dla uczniów szkół podstawowych, podczas których dzieci poznają żeglarstwo w sposób ciekawy i zrozumiały. Dla osób niepełnosprawnych klub organizuje „Żeglarstwo bez barier”, czyli całonocne spotkania pod białymi żaglami dla każdego. Poza tym w ciągu roku osoby niepełnosprawne biorą udział w systematycznych zajęciach szkoleniowych i żeglowaniu.

Dane kontaktowe:  
 Uczniowski Klub Żeglarski „Środa” (UKŻ „ŚRO-  
 DA”) w Środzie Wielkopolskiej  
 e-mail: [biuro@whiteribbon.pl](mailto:biuro@whiteribbon.pl)  
 tel.: +48 792-670-007  
[www.ukzsroda.pl](http://www.ukzsroda.pl)



**ZAPRASZAMY  
 UKŻ „ŚRODA”**

# VECTOR SAILS

[www.vectorsails.com](http://www.vectorsails.com)

## Optimist Vector Żagle regatowe

**VS1** dla zawodników o wadze do 36 kg

**VS2** dla zawodników o wadze od 34 do 46 kg

**VS3** dla zawodników o wadze powyżej 44 kg

Żagle i pokrowce dostępne w naszym sklepie on-line  
[www.vectorsails.com](http://www.vectorsails.com)

**Vector Sails s.c.**

ul. Dolne Młyny 4  
 80-293 Gdańsk, Polska

tel./fax: +48 58-348-90-63  
 e-mail: [info@vectorsails.com](mailto:info@vectorsails.com)  
[www.vectorsails.com](http://www.vectorsails.com)  
[www.facebook.com/OptimistVector](https://www.facebook.com/OptimistVector)



[www.vectorsails.com](http://www.vectorsails.com)



Żagle szkoleniowe i pokrowce:  
 - pokrowiec transportowy na „górze”  
 - pokrowiec transportowy na „dół”  
 - pokrowiec postojowy halowy na „górze”  
 - pokrowiec na ster i miecz  
 - pokrowiec na wózek  
 - pokrowiec na żagiel i taktelunek





# Energa



## Czym jest program edukacji żeglarskiej ENERGA Sailing

Projekt edukacyjny ENERGA Sailing prowadzony przez Polski Związek Żeglarski przy wsparciu Grupy ENERGA jest platformą promocji żeglarsstwa oraz upowszechniania sportu dzieci i młodzieży. Łączy ze sobą edukację i sport oraz wskazuje ścieżkę rozwoju młodego sportowca od żeglarskiego przedszkola do medalisty olimpijskiego.

Cel projektu

Przedstawienie żeglarsstwa, jako modelowej szkoły sportu i szkoły życia – podkreślając, że większość atrybutów potrzebnych do uprawiania żeglarsstwa to przymioty pomagające w życiu zarówno społecznym, zawodowym i osobistym.

Jeden program wiele poziomów

### I. ENERGA Sailing EDUKACJA

Projekt zakłada zbudowanie szerokiego programu edukacyjno-sportowego wokół żeglarsstwa, realizowanego przez Okręgowe Związki Żeglarskie. Zajęcia są bezpłatne, raz w tygodniu dla każdego uczestnika. Mają one zachęcić dzieci do rozpoczęcia żeglarskiej przygody, którą po zakończeniu programu będą mogły kontynuować w istniejących klubach żeglarskich.

Celem zajęć jest zaszczepianie wśród dzieci pasji do żeglarsstwa oraz kształtowanie pozytywnych postaw:

- bezpieczeństwo na wodzie,
- dbanie o środowisko
- odpowiedzialne przywództwo,
- współdziałanie,
- działania dla innych

Formuła zajęć

Zajęcia skierowane są do dzieci w wieku 7-9 lat

Zajęcia teoretyczne – spotkania moderowane, warsztaty, gry terenowe (marzec – kwiecień).

Zajęcia praktyczne – nauka żeglarsstwa na wodzie (maj – lipiec).

Uczniowie, którzy wykażą się największym zaangażowaniem i umiejętnościami wezmą udział w bezpłatnych półkoloniach organizowanych w czasie wakacji.

### II. ENERGA Sailing Cup – regaty sportowe

1. Puchar KS Zatoka Puck - kwiecień / maj,
2. Puchar YKP – Gdynia – maj,
3. Puchar Dziwnowa – Dziwnów – czerwiec,
4. Puchar Trzech Ryb – Giżycko – czerwiec,
5. Energa Sailing Cup – Charzykowy – lipiec.

Czterdziestu najlepszych zawodników cyklu zakwalifikuje się do zamykającego sezon Wielkiego Finału ENERGA Sailing Cup, który odbędzie się w Sopocie w dniach 27-30 lipca.

### III. ENERGA Sailing Team – rozwój młodych talentów

Uczestnicy cyklu regat, którzy osiągną najlepsze wyniki wejdą w skład drużyny mistrzów ENERGA Sailing Team i zostaną objęci programem rozwoju młodych talentów w celu kontynuowania i rozwijania kariery. Łącznie 14 osób otrzyma, w ramach nagród, dofinansowanie na sprzęt oraz programy szkoleniowe, zarówno w klasie Optimist jak i w klasach, na których będą kontynuować karierę po Opti.

### IV. ENERGA Sailing Team – Mistrzostwo Sportowe

Każdy region posiada swojego patrona. Należy on do ENERGA Sailing Team, który składa się z najlepszych zawodników Kadry Narodowej PZŻ. Poprowadzą oni pojedyncze zajęcia programu edukacyjnego. Będą wspierać zawodników w trakcie cyklu regat oraz wezmą udział w Wielkim Finale ENERGA Sailing Cup. Będą nie tylko patronami swoich regionów, ale również trenerami i nauczycielami swoich podopiecznych.

PATRONI REGIONÓW:

- Irmina Mrózek-Gliszczyńska i Agnieszka Skrzypulec (Szczecin),
- Przemysław Miarczyński (Gdynia),
- Paweł Tarnowski (Sopot),
- Piotr Myszką (Gdańsk),
- Tomasz Januszewski i Jacek Nowak (Olsztyn),
- Małgorzata Bialecka (Warszawa),
- Kacper Ziemiński (Poznań),
- Łukasz Przybytek i Paweł Kołodziński (Kraków)
- Piotr Kula (Wrocław)



Szybki Optimist potrzebny od zaraz

# Blue2

inny niż wszystkie







foto: Marek Karbowski

## Starty zagraniczne w sezonie 2015'



### IODA EUROPEAN TEAM RACING CHAMPIONSHIP Drużynowe Mistrzostwa Europy Lago di Ledro - Włochy 18-23.08

1. ESP - Hiszpania
2. TUR - Turcja
3. SWE - Szwecja



### IODA WORLD SAILING CHAMPIONSHIP Mistrzostwa Świata Dziwnów, Polska 25.08-05.09

- |                    |     |        |
|--------------------|-----|--------|
| 1. Rok Verderber   | SLO | male   |
| 2. Jodie Lai       | SIN | female |
| 3. Mathiaz Berthet | NOR | male   |

- 
45. Filip Miłoszewski
  84. Tytus Butowski
  85. Filip Szmit
  137. Paweł Abramowicz
  141. Wiktor Kamiński

### IODA EUROPEAN SAILING CHAMPIONSHIP Mistrzostwa Europy Pwllheli, Great Britain 17-24.07

#### Chłopcy:

- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| 1. (3) Aimilianos Monos | GRE |
| 2. (4) Matej Planinsic  | SLO |
| 3. (6) Cesare Barabino  | ITA |

- 
- 8 (11) Jakub Gołębiowski
  - 34 (39) Mikołaj Chłopek
  - 62 (72) Michał Krasodomski
  - 68 (79) Marek Rospond
  - 90 (116) Igor Kuczys

#### Dziewczęta:

- |                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 1. (1) Julia Minana Delhom       | ESP |
| 2. (2) Ariadni Paraskevi Spanaki | GRE |
| 3. (3) Victoria Schultheis       | MLT |

- 
- 64 (78) Alicja Spruch
  - 73 (89) Anna Januszewska
  - 78 (96) Agnieszka Pawłowska

UWAGA !!!



od zaraz



Szybki Optimist potrzebny

Blue2

inny niż wszystkie



## Wyniki regat mistrzowskich 2015'

### Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO Dziwnów 18-20.09

01. Valentin Miller
02. Mohr Roko
03. Filip Szmit

06. Jakub Gołębiowski
12. Kacper Paszek
14. Patryk Kosmański
16. Sławomir Kapałka
18. Marek Rospond

### OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY Puck 14-18.08

#### Dziewczęta:

1. Gabriela Czapska KS Spójnia Warszawa
2. Alicja Spruch MKS2 Warszawa
3. Gabriela Kulka KS Spójnia Warszawa

#### Chłopcy:

1. Michał Krasodomski YKP Gdynia
2. Kacper Paszek KS AZS AWFIS Gdańsk
3. Tytus Butowski YKP Gdynia



### MISTRZOSTWA GRUPY B Siemiany 27-29.08

#### Open:

1. Mikołaj Merkler Baza Mragowo
2. Kamil Manowiecki YKP Gdynia
3. Maciej Ilinski YKP Gdynia

#### Dziewczęta:

1. Klara Sobczak MKS2 Warszawa
2. Pola Dzik YKP Gdynia
3. Eliza Milewska UKŻ7 Białystok

### MISTRZOSTWA PSKO DO LAT 9ciu Tarnobrzeg 14-16.08

#### Dziewczęta:

1. Zofia Kucharska Opti CWM Gdynia
2. Krystyna Szpor UKS Silesia Chełm Śl.
3. Janina Dmochowska MKZ Arka Gdynia

#### Chłopcy:

1. Patryk Chełkowski MBSW/UKŻR Niegocin
2. Jakub Kluk MBSW/UKŻR Niegocin
3. Ondrej Sindelka YC Jezero Hlucin

### MISTRZOSTWA PSKO DO LAT 11tu Złocieniec 21-23.08

#### Dziewczęta:

1. Laura Szulc ChKŻ Chojnice
2. Pola Dzik YKP Gdynia
3. Maria Prus-Głowacka AZS Poznań

#### Chłopcy:

1. Mikołaj Merkler Baza Mragowo
2. Gustaw Miciński YKP Gdynia
3. Ivo Zachrias YK Stal Gdynia

### DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA PSKO Chojnice 02-04.10

1. YKP Gdynia I
2. ChKŻ Chojnice
3. MKŻ Arka Gdynia



## Wyniki współzawodnictwa w sezonie 2015'

## Puchar Polski

### DRUŻYNOWY PUCHAR POLSKI

1. YKP Gdynia
2. MKŻ Arka Gdynia
3. KS Spójnia Warszawa

#### GRUPA A - open

1. Filip Szmit MBSW/UKŻR Niegocin Giżycko
2. Jakub Gołębiowski MOS SSW Iława
3. Sławomir Kapałka YKP Gdynia
4. Marek Rospond YC PTTK Beskid N. Sącz
5. Patryk Kosmański ChKŻ Chojnice

#### GRUPA A - dziewcząt

1. Anna Januszewska YK Stal Gdynia
2. Gabriela Czapska KS Spójnia Warszawa
3. Laura Szulc ChKŻ Chojnice



#### GRUPA B - open

1. Mikołaj Merkler Baza Mragowo
2. Kamil Manowiecki YKP Gdynia
3. Gustaw Miciński YKP Gdynia
4. Klara Sobczak MKS2 Warszawa
5. Pola Dzik YKP Gdynia
6. Adam Sokołowski Nauticus YC Olsztyn
7. Ivo Zacharias YK Stal Gdynia
8. Kacper Worek YK Stal Gdynia
9. Fabian Chodak UKŻ7 Białystok
10. Mateusz Gigielewicz Baza Mragowo

#### GRUPA B - dziewcząt

1. Klara Sobczak MKS2 Warszawa
2. Pola Dzik YKP Gdynia
3. Emilia Roszkowska KS Spójnia Warszawa
4. Amelia Dziąba MBSW/UKŻR Niegocin Giżycko
5. Marcelina Korszon UKS Fir Warszawa





## Zwycięzcy regat - grupa A

### XXV Śląski Puchar Optimista Rybnik 18-19.04

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. Mateusz Krasowski | MKS2 Warszawa |
| 2. Zofia Korsak      | MKS2 Warszawa |
| 3. Łukasz Machowski  | MKS2 Warszawa |

### Puchar KS Zatoka Puck Puck 30.04-02.05

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. Micha Krasodomski | YKP Gdynia    |
| 2. Jakub Gołębiowski | MOS SSW Itawa |
| 3. Wiktor Kamiński   | YKP Gdynia    |

### Memoria Ottona Weilanda Charzykowy 08-10.05

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Patryk Kosmański | ChKŻ Chojnice         |
| 2. Anna Januszewska | YK Stal Gdynia        |
| 3. Kacper Fabian    | MKS Szkuner Myślibórz |

### Puchar YKP Gdynia Gdynia 22-24.05

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. Wiktor Kamiński | YKP Gdynia        |
| 2. Filip Szmit     | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 3. Tytus Butowski  | YKP Gdynia        |

### Eliminacja OOM, ME, MŚ Dziwnów 05-07.06

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. Filip Szmit       | MBSW/UKŻR Giżycko   |
| 2. Filip Miłoszewski | UKS Barnim Goleniów |
| 3. Tytus Butowski    | YKP Gdynia          |

### XV Ogólnopolskie Regaty o Puchar Ziemi Złocienieckiej Złocieniec 13-14.06

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. Patryk Kosmański  | ChKŻ Chojnice       |
| 2. Filip Miłoszewski | UKS Barnim Goleniów |
| 3. Tomasz Misiak     | JKW Poznań          |

### Puchar III Ryb - Energa Sailing Cup Giżycko 19-21.06

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 1. Jakub Gołębiowski | MOS SSW Itawa     |
| 2. Filip Szmit       | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 3. Sławomir Kapaka   | YKP Gdynia        |

### Charzykowy (el. OOM) Charzykowy 10-12.07

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 1. Gołębiowski Jakub | MOS SSW Itawa     |
| 2. Filip Szmit       | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 3. Wiktor Kamiński   | YKP Gdynia        |

### Srebrny Żagiel Optimista Kiekrz 31.07-02.08

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 1. Filip Szmit       | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 2. Mikołaj Chłopek   | YKP Gdynia        |
| 3. Jakub Gołębiowski | MOS SSW Itawa     |

### Energa Sailing Cup - Grand Final Sopot 07-09.08

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. Patryk Kosmański  | ChKŻ Chojnice |
| 2. Micha Krasodomski | YKP Gdynia    |
| 3. Sławomir Kapaka   | YKP Gdynia    |

### Puchar Opti Gdynia 11-13.09

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. Sławomir Kapaka | YKP Gdynia          |
| 2. Kacper Paszek   | KS AZS AWFIS Gdańsk |
| 3. Bartosz Rejter  | KS AZS AWFIS Gdańsk |

### Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO Dziwnów 18-20.09

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 01. Valentin Mller | BYC               |
| 02. Mohr Roko      | PWW               |
| 03. Filip Szmit    | MBSW/UKŻR Giżycko |

## Zwycięzcy regat - grupa B (o wsp. 1,6 i wyższym)



### MISTRZOSTWA GRUPY B Siemiany 27-29.08

#### Open:

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1. Mikołaj Merkler  | Baza Mrągowo |
| 2. Kamil Manowiecki | YKP Gdynia   |
| 3. Maciej Ilinski   | YKP Gdynia   |

### Puchar Trenerów Gdynia 10-12.07

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. Kacper Worek    | YK Stal Gdynia |
| 2. Pola Dzik       | YKP Gdynia     |
| 3. Gustaw Miciński | YKP Gdynia     |

### Srebrny Żagiel Optimista Kiekrz 31.07-02.08

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1. Jakub Wiedeheft | MKŻ Arka Gdynia |
| 2. Mikołaj Merkler | Baza Mrągowo    |
| 3. Ivo Zacharias   | YK Stal Gdynia  |

### Złoty Puchar Mazur Węgorzewo 12-14.06

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1. Mikołaj Merkler  | Baza Mrągowo   |
| 2. Fabian Chodak    | UKŻ7 Białystok |
| 3. Kamil Manowiecki | YKP Gdynia     |

### Memoriał Ottona Weilanda Charzykowy 08-10.05

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. Kacper Worek    | YK Stal Gdynia |
| 2. Mikołaj Merkler | Baza Mrągowo   |
| 3. Pola Dzik       | YKP Gdynia     |





## REGULAMIN PSKO 2016

### I. Kryteria i wymagania dla zawodników Optimist PSKO

1. W regatach PSKO mogą startować zawodnicy do lat 15 posiadający licencję sportową PZZ, aktualne ubezpieczenie OC i będący członkami PSKO, spełniający wymagania zgodnie z zawiadomieniem o regatach.
  - a. W 2017 roku zawodnicy w wieku 11 letni i młodsi mogą startować jedynie w zawodach gr. B (dotyczy to również zawodników zagranicznych) z zastrzeżeniem, że na wniosek trenera (klubu), decyzją Zarządu PSKO, zawodnik może być dopuszczony do startów w grupie A.
  - b. Do grupy A awansują corocznie zawodnicy sklasyfikowani na pierwszych 60 miejscach rankingu grupy B w sezonie 2016.
  - c. W trakcie sezonu istnieje możliwość przejścia do grupy A jedynie poprzez start w regatach grupy A,
  - d. Zawodnicy zagraniczni starsi niż 11 lat muszą startować tylko w grupie A.
  - e. Żaden zawodnik, który wystartował w gr. A nie może już startować w gr. B – wyjątkiem jest start w Międzynarodowych Mistrzostwach PSKO i Mistrzostwach PSKO do lat 11 i lat 9
2. W zawodach gr. A oraz MM PSKO zawodnicy startują na sprzęcie zgodnym z aktualnymi przepisami klasowymi IODA, w gr. B zawodnicy startują na dowolnym sprzęcie klasy Optimist.

### II. Mistrzostwa PSKO

3. Każdego roku rozgrywane są Mistrzostwa PSKO w następujących kategoriach:
  - Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO (otwarte) – MM PSKO,
  - Mistrzostwa PSKO grupy B,
  - Mistrzostwa PSKO do lat 11 (otwarte),
  - Mistrzostwa PSKO do lat 9 (otwarte).
  - Drużynowe Mistrzostwa PSKO. Do startu w zawodach uprawnionych jest 16 drużyn, wyłonionych na podstawie rankingu (14 dni przed regatami) – suma punktów 5 najlepszych zawodników z gr. A plus 5 najlepszych z gr. B. W przypadku braku zgłoszeń drużyn z 16 klubów istnieje możliwość dopuszczenia kolejnej drużyny z klubu na podstawie decyzji Zarządu. Aby przyznać tytuły mistrzowskie musi startować min. 4 drużyny z różnych klubów.
  - Meczowe Mistrzostwa PSKO. Prawo startu mają zawodnicy sklasyfikowani w rankingu do 50 miejsca w grupie A lub do 15 miejsca w grupie B (ranking 14 dni przed regatami). Startuje 16 chłopców i 8 dziewcząt. W pierwszej kolejności prawo startu uzyskują zawodnicy gr. A, w przypadku nieobsadzenia wszystkich miejsc zawodnicy gr. B.

### III. Puchar Polski PSKO

4. Każdego roku PSKO prowadzi rankingi Pucharu Polski: grupy A, grupy B i Klubowy.
5. Zawodnicy zagraniczni nie punktują w rankingu Grupy A i B. Do rankingu wyniki będą liczone bez uwzględnienia tych zawodników.
6. W rankingu nie są umieszczani zawodnicy, którzy nie opłacili składki PSKO za dany sezon. Punkty w rankingu zostaną zaliczone wyłącznie za regaty rozegrane po opłaceniu składki.
7. Do ustalenia rankingu Pucharu Polski gr. A sumuje się cztery najlepsze wyniki regat pucharowych oraz wynik Międzynarodowych Mistrzostw PSKO. Punkty poszczególnych regat liczone są według wzoru:  

$$PKT = WSP \times (LS + 1 - MC)$$

gdzie LS to liczba sklasyfikowanych zawodników, MC to zajęte miejsce w klasyfikacji końcowej regat, WSP = 2.0 dla MM PSKO, WSP = 1.5 dla pozostałych regat gr. A

7. Wszystkie regaty Pucharu Polski gr. B posiadają współczynniki, a punkty do rankingu gr. B liczone są wg wzoru:  

$$PKT^* = (\text{współczynnik} \times 100) - (\text{zajęte miejsce} - 1)$$
8. Do ustalenia rankingu Pucharu Polski gr. B będą liczone:
  - Mistrzostwa PSKO grupy B o współczynniku 2,0 (\*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 200 i niższe otrzymują 1 pkt.)
  - 2 najlepsze wyniki regat o współczynniku 1,6 (\*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 160 i niższe otrzymują 1 pkt.)
  - 1 wynik regat o współczynniku 1,0 (\*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 100 i niższe otrzymują 1 pkt.)
  - 1 wynik regat o współczynniku 0,5 (\*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 50 i niższe otrzymują 1 pkt.)
 Punkty otrzymują tylko zawodnicy, którzy zostali sklasyfikowani przynajmniej w 1 wyścigu.
9. Do ustalenia rankingu Klubowego Pucharu Polski sumuje się punkty zdobyte przez pierwszych pięciu najlepszych zawodników danego klubu w Pucharze Polski gr. A i pięciu najlepszych w Pucharze Polski gr. B.
10. Z rankingu grupy B na zakończenie sezonu zostanie wyłoniona osobna klasyfikacja zawodników do lat 9.
11. Do rankingu PP PSKO gr. A i gr. B będą liczone regaty, w których:
  - a. Sklasyfikowano minimum 20 zawodników w danej grupie,
  - b. Wyścigi dla grup A i B odbyły się oddzielnie, za wyjątkiem MM PSKO,
  - c. Wyścigi odbywały się wspólnie dla chłopców i dziewcząt,
  - d. Rozegrano minimum 3 wyścigi dla danej grupy.
12. W przypadku remisu w punktacji rankingu decyduje kolejność miejsca zajętego na imprezie głównej. Grupa A MM PSKO, grupa B Mistrzostwa PSKO grupy B

### IV. Zasady kwalifikacji do reprezentacji na MŚ i ME 2016.

12. W 2016 roku odbędą się 3 imprezy eliminacyjne.
13. Reprezentację na MŚ stanowią będzie 5 zawodników z rankingu regat eliminacyjnych do MŚ i ME bez względu na płeć, a reprezentację na ME stanowią będzie 7 zawodników, w tym minimum 3 dziewczyny, ale nie więcej niż 4.
14. Kolejność zawodników w rankingu MŚ i ME zostanie ustalona na podstawie sumy zdobytych punktów w poszczególnych zawodach eliminacyjnych według poniższej tabeli.

Zajęte miejsc e	Ilość pkt.	Zajęte miejsc e	Ilość pkt.	Zajęte miejsc e	Ilość pkt.	Zajęte miejsc e	Ilość pkt.
1	43	11	30	21	20	31	10
2	41	12	29	22	19	32	9
3	39	13	28	23	18	33	8
4	37	14	27	24	17	34	7
5	36	15	26	25	16	35	6
6	35	16	25	26	15	36	5



7	34	17	24	27	14	37	4
8	33	18	23	28	13	38	3
9	32	19	22	29	12	39	2
10	31	20	21	30	11	40	1

15. Do rankingu MŚ i ME zaliczone będą tylko te regaty, w których rozegrano minimum 4 wyścigi. W rankingu odrzuca się jedną najgorszą eliminację ze wszystkich rozegranych, przy rozegraniu minimum 3.
16. Remisy rozstrzygnięte będą na korzyść zawodników, którzy zajmą lepsze miejsce w ostatniej eliminacji.
17. Zawodnicy zagraniczni nie punktują w eliminacjach do MŚ i ME. Do rankingu wyniki będą liczone bez uwzględnienia tych zawodników.
15. Reprezentację na MŚ stanowić będzie 5 zawodników z rankingu regat eliminacyjnych do MŚ i ME bez względu na płeć, a reprezentację na ME stanowić będzie 7 zawodników, w tym minimum 3 dziewczyny, ale nie więcej niż 4.
18. O ostatecznym składzie reprezentacji decyduje Zarząd PSKO. Nieprzestrzeganie regulaminu wyjazdów PSKO może skutkować skreśleniem zawodnika ze składu reprezentacji.
19. W wyjazdach reprezentacji bez zgody trenera kadry nie może brać udziału rodzina zawodnika.

## V. Organizacja regat PSKO

20. Organizator przeprowadzi regaty zgodnie z przepisami PZZ, ISAF, zaleceniami IODA i niniejszym Regulaminem.
21. Współczynnik regat w gr. B określone są decyzją Zarządu i znajdują się w Kalendarzu Regat PSKO. Zasady przydzielania współczynników:
- Współczynnik 1,0 może zostać przyznany regatom, w których w poprzedniej edycji zostanie sklasyfikowanych min. 40 zawodników – członków PSKO
  - Współczynnik 1,6 może zostać przyznany regatom po uwzględnieniu:
    - Położenia geograficznego miejsca rozgrywania regat
    - Organizacji regat o niższym współczynniku w latach poprzednich
    - Liczby startujących zawodników
    - Poziomu organizacji regat w latach poprzednich
22. Organizatorzy wszystkich regat mistrzowskich, regat eliminacyjnych do ME i MŚ oraz rekomendowanych jako eliminacyjne do OOM oraz regat w grupie B o współczynniku 1,6 wyłaniany są przez Zarząd w drodze konkursu, w przypadku zgłoszeń więcej niż 1 organizatora na daną imprezę.
23. Wpisowe do regat w roku 2016 nie może być wyższe niż:
- MM PSKO, Meczowe Mistrzostwa PSKO, Regaty Eliminacyjne, Mistrzostwa gr. B i regaty trzydniowe, – 60 zł
  - pozostałe regaty flotowe – 50 zł
  - Drużynowe Mistrzostwa PSKO – 400 zł od zespołu.
- Dopuszcza się możliwość zwiększenia wpisowego o 50% w przypadku przekroczonych terminów zgłoszeń on-line.
24. Jeżeli liczba zgłoszonych do regat zawodników przekracza 80 wprowadza się obowiązek podziału na 2 grupy, gdy przekracza 160 na 3 grupy, gdy 240 na 4 itd.

25. Podział na grupy pierwszego dnia regat następuje poprzez rozstawienie 24 zawodników najwyższej sklasyfikowanych w aktualnym Pucharze Polski wg poniższych tabel:

- podział na 2 grupy

**Grupa Kolejny zawodnik w rankingu**

1	1	8	9	16	17	24
2	2	7	10	15	18	23
2	3	6	11	14	19	22
1	4	5	12	13	20	21

- podział na 3 grupy

**Grupa Kolejny zawodnik w rankingu**

1	1	12	13	24
2	2	11	14	23
3	3	10	15	22
3	4	9	16	21
2	5	8	17	20
1	6	7	18	19

Podział na grupy pierwszego dnia w pierwszych regatach sezonu następuje na podstawie rankingu z poprzedniego sezonu.

a. Podział na grupy w kolejnych dniach - z zastrzeżeniem podpunktu b. - odbywa się w oparciu o wyniki z dnia poprzedniego.

b. Ostatniego dnia regat, w przypadku rozegrania wcześniej minimum 4 wyścigów, następuje podział na grupy złotą, srebrną, brązową itd. Ilość grup medalowych określona jest na podstawie ilości zawodników, którzy zostali sklasyfikowani w minimum jednym wyścigu wg zasad określonych w pkt. 24.

26. Organizator zobowiązany jest w ciągu tygodnia po zakończeniu regat przesłać drogą elektroniczną wyniki regat wraz z krótką relacją z min 1 zdjęciem na adres mailowy [kontakt@psko.pl](mailto:kontakt@psko.pl). Pliki z wynikami, które mają być zaliczone do RANKINGU należy wysłać wyłącznie na formularz dostępnym na stronie PSKO według następującego wzorca: nazwa regat, zajęte miejsce przez zawodnika, nr licencji zawodnika.

27. Wymogi dotyczące organizacji regat:

- a. Regaty eliminacyjne do ME i MŚ - muszą odbywać się na osobnej trasie regat,
- b. Na wszystkich materiałach informacyjnych musi być umieszczane logo PSKO
- c. Zawodnicy, których rodzina lub trenerzy będą członkami KS, nie będą otrzymywać punktów rankingowych. Nie dotyczy to osób zabezpieczających trasę i rozstawiających znaki kursowe, tzw. Komisji Technicznej.
- d. Organizator w pierwszym dniu regat – do czasu zakończenia zgłoszeń – musi opublikować regulamin nagród (kategorie, w jakich będą przyznawane nagrody).
- e. Zabrania się, aby podczas trwania regat organizator aranżował spotkania z podawaniem alkoholu. Złamanie tego przepisu przez organizatora spowoduje skreślenie imprezy na okres 5 lat z kalendarza imprez PSKO.
- f. We wszystkich regatach mistrzowskich i eliminacyjnych dla grupy A sprzęt musi być sprawdzony i oznaczony przez mierniczego regat.
- g. Czas po godz. 22.00 przeznaczony jest na wypoczynek dzieci, co oznacza, iż do godziny 21.00 powinny zostać zakończone wszelkie czynności związane z regatami.
- h. Maksymalny czas przebywania na wodzie dla zawodników grupy B wynosi 6h i jest każdorazowo liczony od sygnału KR o zejściu na wodę.
- i. Regaty, oprócz regat mistrzowskich, eliminacyjnych i ze współczynnikiem 1,6 dla grupy B, organizowane w trakcie roku szkolnego muszą być dwudniowe.
- j. Po rozegraniu 4 wyścigów najgorszy rezultat będzie odrzucony.



- k. Jeśli podczas trwania wyścigu przez pięć kolejnych minut prędkość wiatru jest mniejsza lub równa 2 m/s, wyścig musi być przerwany.
28. Zarząd powoła na każdy sezon obserwatora regat. W szczególnie uzasadnionych przypadkach zasady określone w Rozdziale V, pkt. 24 mogą zostać zmienione decyzją obserwatora regat lub 2 innych członków Zarządu PSKO.
29. W Mistrzostwach PSKO do lat 9 i 11 chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie i przyznawane są odpowiednio tytuły Mistrza PSKO do lat 9 i 11 w kategorii dziewcząt i chłopców. Udział w tych regatach mogą brać zawodnicy odpowiednio do lat 9 i młodsi oraz do lat 11 i młodsi.
30. Najpóźniej do 31 października każdego roku należy zgłosić propozycję organizacji regat na kolejny sezon. Zarząd PSKO na posiedzeniu w połowie listopada danego roku, zatwierdzi terminarz na kolejny rok, który zostanie opublikowany w informatorze oraz na stronie internetowej.

## VI. Inne

31. Skład na Drużynowe Mistrzostwa Europy powołuje Zarząd na podstawie rekomendacji trenera reprezentacji.
32. Prawo startu w Klubowych Mistrzostwach Europy uzyskują drużyny w kolejności zajętych miejsc na Drużynowych Mistrzostwach PSKO.
33. Wszelkie płatności i rozliczenia dokonywane są wyłącznie przelewem międzybankowym na konto PSKO: Bank Zachodni WBK S.A 15 1090 1737 0000 0001 0479 7869
34. Wszelkie komunikaty są ogłaszane przez Zarząd PSKO na stronie internetowej stowarzyszenia.
35. Wątpliwości dotyczące interpretacji regulaminu rozstrzyga Zarząd PSKO.





od	do	nazwa	Miejscze	organizator	el. MEANS	gr. A	gr. B	Energia	Osoba odpowiedzialna	kontakt tel	kontakt email	1 regaty Grand Prix Pomorza Zach
2.04	3.04	Nieoficjalne Regaty Otwarcia Sezonu	Jezioro Dąbne	KS Dobra Marina	x	0,5			David Zbroja	603862666	biuro@dobramarina.eu	
2.04	3.04	Otwarcie Sezonu Żeglarskiego 2016 w Krasnowie OZZ KZ Hom Kraków	Krasów, Zalew Bągi	KZ Hom Kraków	x	0,5			Joséfa Ogrózek	603 740 356	joprona@homkrakow.pl	www.kz.homkrakow.pl
4.04	10.04	Rybnickie Regaty Żeglarskie	Zalew Rybnicki	Słaski OZZ Katowice	x	0,5			Janek Blaszczak	550370285	blaszczak@homkrakow.pl	www.kz.homkrakow.pl
16.04	17.04	Regaty Otwarcia Sezonu	Krasów, Zalew Bągi	Jezioro Charzykowskie	x	0,5			Aleksandra Złobowska	550373655	blaszczak@zagrzebnybik.pl	Powidonia Liga Optimista
23.04	24.04	Otwarcie Mistrzostwa Polski LOK	Dzierżno	XVI LOK Garland Gliwice	x	0,5			Kamil Szepiowski	602676091	szepiowski@charzykow.pl	
23.04	24.04	Ogólnopolskie Regaty o Puchar Mariny	Jezioro Tamborskie	JKKT	x	0,5			Janusz Bobula	654936990	biuro@kocwica.lamobrzeg.pl	www.kocwica.lamobrzeg.pl
29.04	1.05	Puchar Zatok	Złota Pucka	Masek	x	1,0	x		Mieczysław Krogulski	609170069	miere@zatos.pucka.pl	www.chcz.pl
30.04	1.05	Regaty Konstytucyjne	Charzykowy	CHZ	x	1,0			Krzysztof Pełka	609170069	biuro@chcz.pl	www.chcz.pl
6.05	8.05	XX Memoriał Ottona Wieland	Charzykowy	CHZ	x	1,6			Krzysztof Pełka	58 6201701	biuro@chcz.pl	www.chcz.pl
13.05	15.05	Puchar YKP Gdynia	Gdynia	YKP Gdynia	x	1,0	x		Edward Jaglowski	503864258	biuro@ykp.gdynia.pl	
14.05	15.05	Memorial Zygmunta	Pogonia III	JK Pogonia Długoła Górnica	x	1,0			Edward Jaglowski	503864258	biuro@ykp.gdynia.pl	
14.05	15.05	Puchar Spółni Warszawa	Złoty	JK Spółnia Warszawa	x	1,0			Edward Jaglowski	503864258	biuro@ykp.gdynia.pl	
14.05	15.05	Puchar Stargardu	Stargard	JK Stargard	x	1,0			Edward Jaglowski	503864258	biuro@ykp.gdynia.pl	
21.05	22.05	XXI Regaty Eurologice	Krasów, Zalew Bągi	KZ Hom Kraków	x	0,5			Aleksandra Złobowska	601 401 388	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kocwica.pl
21.05	22.05	Regaty Puchar Nwy	Jezioro Nyskie, Oleśnica	KZ Nysa	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@homkrakow.pl	www.kz.homkrakow.pl
21.05	22.05	Regaty Pomarańczowe im. M. Skubiała	Śliwa	SSW MOS Śliwa	x	1,0			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
21.05	22.05	Puchar Starosty Miasta Torunia	Port Drzewny Toruń	UKS Wilk Toruń	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
27.05	29.05	Puchar Starosty Powiatu Chojnickiego	Jezioro Charzykowskie	UKS FIR	x	1,0			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
28.05	29.05	Puchar Wanszany	Niepołc	UKS Dąb	x	1,6			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
28.05	29.05	Trećcie Specjalne Ogniołopolskie Regaty	Jezioro Dąbne	KS Dobra Marina	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
28.05	29.05	Żeglarski Dzień Dziecka	Krasów, Zalew Bągi	KZ Hom Kraków	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
28.05	29.05	XLVII Puchar Dnia Dziecka	Jezioro Dąbne	Centrum Żeglarskie	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
4.06	5.06	Otwarcie Mistrzostwa Malopolski I KOZZ	Krasów, Zalew Bągi	KZ Hom Kraków	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
4.06	5.06	Puchar Drżniewa	Dźwinów	PSKO	x	0,5	x		Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
4.06	5.06	Puchar TKZ	Jezioro Chelmyńskie	Touristik Klub Żeglarski	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
4.06	5.06	Regaty Interwiodniczego Realy Miasta Górnika	Górniki Zachodnie	KS AZS AWFS Górniki	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
11.06	12.06	XXI Ogólnopolskie Regaty o Puchar Ziemi	Jezioro Siedcino	UKS Szałwa	x	1,0			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
11.06	12.06	Złocienieckiej	Jezioro Siedcino	UKS Szałwa	x	1,0			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
11.06	12.06	Puchar Starosty Powiatu Sopotniańskiego	Jezioro Sopotniańskie	MLKS Krupa	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
11.06	12.06	Puchar Burmistrza Paszowy	Łąka	UKS MORIS Paszyna	x	1,0			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
11.06	12.06	XXI Regaty Żeglarskie o Puchar Prezydenta	Jezioro Elk	UKS MOS Elk	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
11.06	12.06	Elku	Jezioro Elk	UKS MOS Elk	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
7	17.06	18.06	Mistrzostwa Województwa	Zalew Zemborski	UKS Żeglarski Lublin	x	0,5		Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
7	17.06	18.06	Puchar Trzech Rb	Jezioro Niepołc	UKR Niepołc	x	1,0	x	Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Burmistrza Czuchowa	Pieczyska Zalew Koronowski	KS Zjednoczeni Bygocisz	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Koronowski	KS Zjednoczeni Bygocisz	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl
18.06	19.06	Puchar Łutyczki	Chotyń	Nauticus FPSWDM	x	0,5			Aleksandra Złobowska	603740356	zlobowska@poczta.onet.pl	www.kz.homkrakow.pl





foto: K. Panaś



Adres korespondencyjny:

**PSKO**

ul. Gryfitów 1

72 - 400 Kamień Pomorski

email: [biuro@optimist.sails.pl](mailto:biuro@optimist.sails.pl)